

## **Wpływ cech narządu wzroku na opanowanie podstaw czytania i pisania.**

Wady wzroku i cechy narządu wzroku to zagadnienia, z którymi powinien zapoznać się każdy nauczyciel. Mają one bowiem ogromne znaczenie pod kątem profilaktycznym dotyczącym trudności szkolnych z jakimi spotykają się uczniowie. Należy zaznaczyć, iż cechy narządu wzroku nie są uwzględnione w typowym badaniu okulistycznym. Przejawy tych nieprawidłowości są często mylone z objawami dysleksji. Zarówno wady wzroku, jak i dysfunkcje cech narządu wzroku powodują opóźnienia w rozwoju psychoruchowym i utrudniają dziecku szkolny start.

Deficyty w obrębie cech narządu wzroku powodują m.in.:

- zaburzenia w koncentracji uwagi,
- nadpobudliwość ruchową,
- przede wszystkim problemy z opanowaniem podstaw czytania i pisania,
- stanowią często u dzieci podstawową przyczynę problemów w precyzyjnych ruchach rąk,
- zaburzeń w koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- może występować zwiększona męczliwość,
- obniżony poziom graficzny pisma,
- gorsza jakość widzenia szczególnie podczas czytania i pisania,
- obniżony poziom uwagi wzrokowej,
- trudności w przepisywaniu tekstu z tablicy,
- opóźniony rozwój ruchowy,
- zaburzenia równowagi,
- problemy z orientacją przestrzenną,
- patrzenie pod nogi, szczególnie podczas schodzenia po schodach i trzymanie się poręczy,
- częste potykanie się i wpadanie na różne sprzęty,
- pisanie liter/cyfr w lustrzanym odbiciu,
- unikanie gier i zabaw ruchowych, niechęć do tego rodzaju spędzania czasu,
- niski poziom funkcji grafomotorycznych,
- przekręcanie kartki lub zeszytu w różne strony.

Nieskorygowane wywołują pieczenie oczu, bóle głowy podczas pracy stolikowej lub podczas odrabiania lekcji, w trakcie pracy przy komputerze, bądź podczas oglądania telewizji.

Wcześniej wykryte wady wzroku i zaburzenia ortoptyczne pozwalają na przywrócenie lub wyrównanie pełnej ostrości widzenia. Proste ćwiczenia pozwalają skorygować nieprawidłowości. Należy zapamiętać, że

**WIDZENIE TO WIĘCEJ NIŻ TYLKO DOBRA OSTROŚĆ WZROKU.**

*Opracowała: M.J.Pietrzak-Świstak*