

CIEKAWOSTKI DOTYCZĄCE WZROKU.

Zmysł wzroku jest najważniejszym zmysłem w uczeniu się - 80% tego co pamiętamy widzieliśmy. Daje nam informacje o tym, gdzie jesteśmy, co się może wydarzyć i co się wokół nas dzieje.

Wzór tęczówki naszego oka jest unikalny, podobnie jak nasze linie papilarne. Oko może wskazywać na stan naszego organizmu:

- sińce pod oczami mogą oznaczać, że nasz organizm jest odwodniony,
- opuchnięte oczy mogą wskazywać na dolegliwości z nerkami.

Tęczówka daje barwę naszym oczom, a tym samym charakteryzuje nas w pewien sposób:

- oczy niebieskie – charakterystyczne dla osób sentymentalnych, które łatwo ulegają nastrojom; ludzie o niebieskich oczach są bardziej narażeni na utratę wzroku w starszym wieku;
- oczy zielone – charakterystyczne dla artystów i osób z bujną wyobraźnią,
- oczy szare – często spotykane u samotników, osób izolujących się od innych, bardzo emocjonalnych,
- oczy brązowe – charakterystyczne dla indywidualistów, osób przebojowych i dominujących.

Pierwsze oprawki w Europie pojawiły się około 1285 roku we Włoszech. Jednakże dopiero w XV wieku zaczęto produkować soczewki dla krótkowidzów, a w XVIII wieku wynaleziono zauszuki, w związku z trudnościami związanymi z noszeniem monokla.

U osób cierpiących na krótkowzroczność, oczy wydają się zawsze większe.

Człowiek posiada około 150 rzęs na dolnej i górnej powiece, a nasze oko waży około 8 gramów. Mrugamy 1-2 razy co 10 sekund, tak więc w ciągu 12 godzin dnia mrugamy łącznie około 25 minut.

Dzieci, które przez pierwsze lata życia śpią przy zapalonych lampkach, są 5-krotnie bardziej narażone na krótkowzroczność niż ich rówieśnicy.

Dzieci z wadami wzroku są zwykle opóźnione w rozwoju ruchowym.

15-20% populacji dzieci w wieku 10-14 lat ma wady wzroku, a około 9-10% populacji dzieci poniżej 6 roku życia.

Wady wzroku dotyczą: nadwzroczności (20%), krótkowzroczności (10%), astygmatyzmu (5%) i zeza jawnego (4%).

Opracowała

*M.J.Pietrzak-Świstak
ortoptysta*