

Dzień dobry :)

Pozdrawiam wszystkich serdecznie. Kolejny tydzień nauka przyswajana jest w domu, zapewne część z Was już się przyzwyczaiła do takiej formy, a inni czekają na powrót do "normalności". Ważne jest to, żebyśmy potrafili wykorzystać czas w pełni efektywnie, jak najwięcej się nauczyć, ale i umieć odpoczywać. Z pewnością większość z Was jest teraz bardziej samodzielna, co będzie korzystne w przyszłości. Pamiętajcie, aby ograniczać do minimum korzystanie z wszelkich multimediiów. Tu prośba do rodziców, by starali się to nadzorować. Poniżej podam zalecenia, które obrazują ile czasu dzieci w danym wieku powinny spędzać przed multimediami.

0 - 2 lata w ogóle!

3 lata - 6 lat do 30 minut dziennie

7 lat - 10 lat do 1 godziny dziennie

10 lat - 12 lat do 2 godzin dziennie

Weźmy sobie te wskazówki i zalecenia do serca dla dobra naszych dzieci, choćby kosztem naszego czasu i zwiększenia obowiązków. Proszę, pamiętajmy, że łatwo popaść w uzależnienie, ale potem trudno się z niego wyzwolić. E-uzależnienia doprowadzają do depresji, samobójstw i agresji, czego dowodzą najnowsze badania. Warto o tym pamiętać.

Dlatego motywujemy nasze dzieci do nauki poprzez rozwijanie zainteresowań, kształtowanie poglądów, wypracowanie celu podjętych działań, zachęcanie, docenianie, a przede wszystkim wspieranie. Motywy wpływają na uczenie się i jego efekty. Należy pamiętać, że motywację u dziecka kształtujemy od początku, że bardzo ważny jest jej rodzaj, ale i jej siła.

Poniżej, tradycyjnie, przedstawiam kilka propozycji, które mogą być alternatywą na miłe i owocne spędzenie czasu w domu.

1. W PODANYCH WYRAZACH ZMIEN JEDNĄ LITERĘ TAK, ABY POWSTAŁ NOWY WYRAZ. ZAPISZ JE.

kawa -

mara -

plan -

kura -

rana -

tora -

łapa -

buda -

wada -

praca -

cena -

dama -

rosa -

kosa -

pada -

2. Z PODANYCH LITER UŁÓŻ JAK NAJWIĘCEJ WYRAZÓW.

B, A, R, A, K, M, O, K

K, A, T, O, I, B, R

B, L, O, A, N, K, A

3. W KAŻDYM ZDANIU ZNAJDŹ BŁĄD.

Moja klasa wybiera sie na biwak.

Morek dostal na urodiny samochod.

Przez cala noc padal bieluski snieg.

Lubie jesc duzo wazyw.

W donu nigdy sie ne nudze.

Kto ma carodzieska rozdzke?

4. NAPISZ WYRAZ, KTÓRY ZACZYNA SIĘ I KOŃCZY NA LITERĘ:

"R", "B", "M", "K" LITERY MOŻECIE SAMI POWYMYŚLAĆ, ALFABET ZNACIE, PRAWDA? TO DO DZIEŁA!

rower, bób, mam, kruk

5. NAPISZ WYRAZY, W KTÓRYCH UKRYŁY SIĘ INNE WYRAZY.
MOŻECIE MIEĆ DOMOWY KONKURS, "KTO WIĘCEJ".

samochód (sam), lubię (lub), policzek (czek), dwór (wór), twaróg (róg) itd. ...

6. NAPISZCIE WYRAZY, W KTÓRYCH SĄ DWA RÓŻNE DWUZNAKI.

szczaw, brzęczy, krzyczy, itd. ...

7. NAPISZ PO 5 WYRAZÓW ZACZYNAJĄCYCH SIĘ TYMI SAMYMI
LITERAMI I SYLABAMI.

H...

G...

J...

KO...

TA...

SA...

8. NA KONIEC ZABAWA - LAMPA ALADYNA.

Wyobraźcie sobie, że znaleźliście lampę Aladyna. Pomyślcie i powiedzcie o co poprosilibyście dzinna dla siebie, dla swojej rodziny.

9. NA DO WIDZENIA - JA JAKO...

Każdy z Was, domowników, kolejno kończy zdanie.

- Jako córka/ syn jestem...
- Jako uczeń jestem/byłem...
- Jako siostra/brat jestem....
- Jako przyjaciel jestem...
- Jako koleżanka/kolega jestem...

Pozdrawiam majowo :-)

z wyrazami szacunku - Maria J. Pietrzak-Świstak

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Piasecznie

dn. 6.05.2020 rok