



W PUNKT

PORADNIK DLA RODZIN Z DZIECKIEM Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Czyli jak odnaleźć się w chaosie
orzeczeń, skąd zdobyć środki na
diagnozę i terapię

Laboratorium marzeń

Jolanta Uchman

Joanna Żółkiewska

Narodziny dziecka z niepełnosprawnością zmieniają całe Wasze życie nie tylko rodzinne, zawodowe, towarzyskie, ale także w wielu innych aspektach. W przyspieszonym tempie musisz przejść ekspresowy kurs prawa, medycyny, psychologii, asertywności, fizjoterapii...

Musisz zdobyć wiedzę, która często jest bardzo daleka od Twojego aktualnego wykształcenia, zawodu, w którym się realizujesz. Musisz stać się ekspertem dla Twojego Dziecka.

Chaos informacyjny i olbrzymia liczba źródeł informacji, nie zawsze sprawdzonych, sprawia, że zaczyna Cię to przerażać. Nie wiesz, o co warto się starać, co Ci przysługuje? A może masz to za sobą i szukasz możliwości pomocy, wsparcia, finansowania terapii Twojego Dziecka?

Jeśli tak ten poradnik jest dla Ciebie.

Co w nim znajdziesz?

1. Dokumenty o jakie warto się ubiegać
 - a) Orzeczenia i opinie PPP (Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej)
 - b) Orzeczenie o niepełnosprawności
2. Urlopy
 - a) Macierzyński
 - b) Rodzicielski
 - c) Wychowawczy
3. Program za życiem
4. Zasiłki:
 - a) Opiekuńczy
5. Świadczenia bez kryterium dochodowego:
 - a) Program "Rodzina 500+"
 - b) jednorazowe świadczenie z ustawy „Za życiem”
 - c) Zasiłek pielęgnacyjny
 - d) Świadczenie pielęgnacyjne
6. Świadczenia zależne od kryterium dochodowego
 - a) Zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego
7. Jak pozyskać środki na diagnozę/rehabilitację
 - a) Jak wybrać fundację dla swojego dziecka, na co zwrócić uwagę
 - b) Fakty i mity na temat 1%
 - c) Zbiórki
 - d) PFRON
 - e) Pracowniczy fundusz socjalny, wsparcie zakładu pracy

Fundacja Laboratorium Marzeń powstała po to, by wspierać rodziny wychowujące dzieci z niepełnosprawnościami w ich codziennym życiu. Osoby, które ją tworzą, znają problem niepełnosprawności i trudności, które piętrzą się pod Waszymi nogami.

Dlatego nie chcemy abyście byli w tym sami.

Jednym z naszych działań jest projekt „W punkt” – w ramach którego przekazujemy Wam ten poradnik. Chcemy podzielić się naszą wiedzą, abyście nie musieli spędzać długich godzin na poszukiwaniu informacji a czas ten mogli poświęcić Waszemu Dziecku i Waszej Rodzinie.

A zatem po kolei:

Jakich ważnych dokumentów potrzebuje Wasze Dziecko, aby uzyskać (szczególnie BEZPŁATNE) wsparcie?

1. Orzeczenia i opinie PPP (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna)

- a. Możesz liczyć na wsparcie terapeutyczne dla Dziecka już od najwcześniejszego okresu. Placówki oświatowe, na podstawie opinii Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej prowadzą zajęcia z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju (WWR);
- b. WWR – to konkretnie zalecone i dobrane pod kątem obserwowanych wyzwań rozwojowych dziecka zajęcia terapeutyczne dla dzieci od urodzenia do czasu rozpoczęcia nauki w szkole;
- c. Być może, będziesz potrzebować wsparcia na późniejszym etapie: przedszkole, szkoła – placówki te zobowiązane są do wsparcia na podstawie orzeczenia o kształceniu specjalnym – orzeczenie wydać może TYLKO poradnia publiczna; działania na tych etapach edukacyjnych są kontynuacją WWR;
- d. Orzeczenie o kształceniu specjalnym określa, jakiej pomocy na poziomie nauki w szkole potrzebuje dziecko, nie determinuje jednak konieczności nauki w szkole specjalnej! – wsparcie możliwe jest w każdym typie szkoły (ogólnodostępna, specjalna) oraz w każdym typie klasy (ogólnodostępna, integracyjna):

Pomoc w obszarze kształcenia specjalnego może dotyczyć:

- specjalnego typu szkoły/klasy;
- zajęć rewalidacyjnych - jest to proces wychowawczy, z zaplanowanymi celami, uwzględniającymi wiedzę teoretyczną i działanie skierowane na osobę niepełno-sprawną, usprawnianie zaburzonych funkcji rozwojowych i intelektualnych;
- zajęć specjalistycznych – z logopedą, pedagogiem, tyflopedagogiem (dla dzieci z zaburzeniami widzenia), surdopedagogiem (dla dzieci z zaburzeniami słyszenia), oligofrenopedagogiem (dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną), ze specjalistą integracji sensorycznej i fizjoterapeutą; w przypadku zaburzeń rozwojowych orzeczenie może również wskazać konieczność przydzielenia dziecku nauczyciela wspomagającego.

e. Poradnie podlegają rejonizacji: rejon zamieszkania dziecka lub adres placówki oświatowej (żłobek, przedszkole, szkoła);

f. Należy złożyć wniosek i stosowne dokumenty medyczne: opinie terapeutów i lekarzy specjalistów, pod których opieką znajduje się dziecko, opinie rehabilitantów, książeczkę zdrowia, wypisy po leczeniu szpitalnym. Następnie poradnia ma obowiązek przeprowadzić badanie psychologiczno-pedagogiczne i wydać dokument – jeśli nie zgadzacie się z treścią dokumentu, macie prawo do odwołania:

- każda decyzja poradni jest decyzją administracyjną, macie prawo zażądać jej uzasadnienia i odwołać się od treści, jeśli uważacie, że zapisy są niesłuszne lub niewystarczające;
- jeśli poradnia nadal nie zmienia postanowień, macie prawo odwołania do właściwego Kuratorium Oświaty;

g. Pamiętajcie! Nie bójcie się wizyty w poradni! Orzeczenie o kształceniu specjalnym to nie wyrok i nie koniec świata, orzeczenie da Waszemu Dziecku dodatkowe przywileje i możliwości, które nie są dostępne bez orzeczenia – poza tym, tylko Wy decydujecie o tym, czy przedstawicie komuś ten dokument, jeśli uznacie, że wiedza o wyzwaniach rozwojowych Waszego Dziecka jest nauczycielom lub wychowawcom zbędna – nie musicie nikomu pokazywać opinii czy orzeczenia.

h. Jeśli Wasze dziecko ma specjalne potrzeby edukacyjne, przed wyborem szkoły udajcie się na tzw. drzwi otwarte, poznajcie ludzi, którzy tam pracują i sprawdźcie, co szkoła oferuje swoim uczniom, poza normalnymi lekcjami; zasięgnijcie opinii rodziców, których dzieci już się tam uczą; nie bójcie się szkół specjalnych, paradoksalnie tam Wasze Dziecko może osiągnąć więcej niż w szkole masowej.

i. Pamiętajcie o możliwości wydłużenia każdego etapu edukacyjnego (nie jest to tzw. powtarzanie klasy!) – zawsze wnioskujcie o to rodzic!

- w przedszkolu, jeśli jest taka potrzeba, dziecko może przebywać do 9 r.ż.

- w pierwszym etapie edukacyjnym (klasy I - III) można raz przedłużyć
- w drugim etapie (klasy IV - VIII) można przedłużyć dwa razy

Warto z tej możliwości skorzystać (dziecko z niepełnosprawnością intelektualną może uczyć się w szkole podstawowej do 19 r.ż.).

2. Orzeczenia o niepełnosprawności

a. To trudne w pierwszej chwili do zaakceptowania, ale jeśli jesteście rodzicami wcześniaka (a wcześniaki z definicji potrzebują szerokiego spektrum wsparcia terapeutycznego) lub dziecka z niepełnosprawnością, pomoże Wam w tym orzeczenie o niepełnosprawności.

b. Pamiętajcie! Nikomu nie musicie pokazywać orzeczenia, jeśli nie chcecie! Rozważcie jednak korzyści, o których piszemy poniżej.

c. Wniosek i procedury dostępne są w powiatowych zespołach orzekania o niepełnosprawności, oprócz wniosku i opinii lekarskiej, należy dostarczyć do komisji dokumentację medyczną i terapeutyczną, jak również właściwie wypełnioną, ze szczególnym uwzględnieniem bilansów, książeczkę zdrowia dziecka

d. Wniosek wypisują rodzice/prawni opiekunowie dziecka

e. Opinia lekarza na formularzu pobranym z urzędu lub ze strony urzędu wypisana może być zarówno przez lekarza pediatrę, jak i specjalistę, lekarz ten nie musi posiadać umowy z NFZ

f. Procedura orzekania krok po kroku:

- o niepełnosprawności orzekają Powiatowe Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności – sprawdźcie, gdzie znajduje się Wasza placówka
- wniosek składają rodzice/ opiekunowie prawni dziecka (do 16 r.ż., później wniosek składa dziecko)
- zbierzcie potrzebne dokumenty w oryginale:
 - uzupełniona książeczka zdrowia dziecka
 - wypisy szpitalne
 - wyniki badań diagnostycznych
 - opinie lekarzy specjalistów
 - opinie fizjoterapeutów i terapeutów
 - jeśli dokumenty będą niewystarczające, zostaniecie poproszeni pisemnie
 - ich uzupełnienie

g. wypełnijcie wniosek do komisji o wydanie orzeczenia

h. poproście lekarza pediatrę lub wybranego specjalistę o wypełnienie opinii lekarskiej (opinia ważna jest 30 dni od daty jej wystawienia)
i. złóżcie dokumenty w odpowiednim urzędzie

j. decyzję o wyznaczeniu terminu komisji otrzymacie pisemnie - termin wyznaczony będzie w ciągu 30 dni lub przy bardzo skomplikowanych sprawach, w ciągu 60 dni

k. jeśli lekarz wypisujący opinie nie zaznaczy inaczej, obecność dziecka na komisji jest obowiązkowa!

l. zabierzcie ze sobą wszystkie oryginały dokumentów i badań

m. decyzja wydawana jest maksymalnie w ciągu dwóch tygodni, możecie ją odebrać osobiście lub poczekać na list

n. jeśli nie zgadzacie się z treścią orzeczenia, macie prawo do odwołania – odwołanie do komisji wojewódzkiej składa się również w POWIATOWYM Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności

o. jeśli nadal uważacie, że dokument nie zawiera właściwej treści orzeczenia – macie prawo dochodzić swojej racji w sądzie

3. Co daje orzeczenie?

a. prawo do bezpłatnej terapii i rehabilitacji ze środków NFZ,

b. możliwość korzystania z ośrodków finansowanych przez PFRON,

c. możliwość korzystania z ORI – Ośrodka Wczesnej Interwencji, który zajmuje się kompleksowo dziećmi do ukończenia 7 lat, z zaburzeniami rozwoju; działa w ramach NFZ – zajmuje się ich terapią i rehabilitacją,

d. możliwość korzystania z ORKO – Ośrodków Rehabilitacyjno-Koordynująco - Opiekuńczych, wspierających najmłodsze dzieci, ich działalność jest finansowana z funduszy oświatowych – zajęcia tutaj są uzupełnieniem wczesnego wspomaganie rozwoju,

e. prawo do uzyskania świadczeń medycznych poza kolejnością,

f. prawo do dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych i sprzętu medycznego,

g. prawo do zasiłków i świadczeń (część z nich zależna jest od dochodu w rodzinie),

h. uzyskanie prawa do odliczeń kosztów terapii i rehabilitacji oraz dojazdów do specjalistów,

i. prawo do zapewnienia przez gminę SUO, czyli Specjalistycznych Usług Opiekuńczych (zależne od dochodu w rodzinie); są to wszystkie usługi terapeutyczne i rehabilitacyjne oraz opiekuńcze i pielęgniarские, niezbędne do wspierania rozwoju i procesu zdrowienia Waszego Dziecka,

j. prawo do wyrobów medycznych lub odliczenia ich kosztów,

- środki higieniczne, np. pieluchy,
- sprzęt ortopedyczny,
- sprzęt medyczny, np.: cewniki, sondy itp.,

k. prawo do uzyskania świadczeń medycznych poza kolejnością,

l. zwolnienie z opłaty za komunikację miejską,

m. ulgi w opłatach przy korzystaniu z miejsc publicznych (kina, teatry, parki i place zabaw, baseny, muzea, itp.),

n. porady, jak pielęgnować i wychowywać dziecko,

o. pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń opieki zdrowotnej,

p. pomoc psychologiczną dla rodziców,

q. rehabilitację leczniczą,

r. zakup leków poza kolejnością,

s. prawo do opieki nad dzieckiem na czas urlopu bądź odpoczynku (tzw. opieka wytchnieniowa); rodzicom oraz opiekunom przysługuje do 120 godzin takiej opieki w ciągu roku, będzie ona zapewniona, jeśli w rodzinie dochód na osobę nie przekracza 1200 zł miesięcznie,

będzie ona świadczona:

- w dziennych ośrodkach wsparcia - placówkach całodobowych,
- w placówkach systemu oświaty (np. szkołach),
- w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem - również indywidualną,
- poprzez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach wypoczynku zorganizowanego,
- poprzez opiekę poprawiającą jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (opieka paliatywna i hospicyjna w warunkach domowych lub stacjonarnych),

- kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,

t. inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym pomoc prawna (prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze),

u. dofinansowanie ze środków PFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych) w następujących obszarach:

- uczestnictwo w turnusie rehabilitacyjnym,
 - jest to zorganizowana forma rehabilitacji, połączona z wypoczynkiem, jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników,
 - dofinansowanie przysługuje osobie niepełnosprawnej, która:
 - ma skierowanie od lekarza prowadzącego,
 - spełnia kryterium dochodowe,
 - nie spełnia kryterium dochodowego - dofinansowanie jest wtedy pomniejszone o kwotę przekroczenia kryterium; jeśli osoba niepełnosprawna jest w trudnej sytuacji materialnej lub losowej, dofinansowanie może być przyznane w pełnej wysokości,
- likwidacja barier:
 - architektonicznych - zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy; może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwyty, wózków,
 - w komunikowaniu się - zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji; pomoc może polegać np. na zakupie syntezy mowy,
 - technicznych - zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej, likwidacja tej bariery ma pomóc sprawniej funkcjonować i działać w społeczeństwie; dofinansowanie możesz uzyskać, np. na zakup roweru trójkołowego,
 - na zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych - na zlecenie lekarza prowadzącego:
 - na zakup sprzętu rehabilitacyjnego - wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego,
 - na zakup przedmiotów ortopedycznych i środki pomocnicze - wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwoleżynowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne,
 - na usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika, jeśli uzasadniają to potrzeby wynikające z niepełnosprawności osoby.

v. Możliwość uzyskania karty N - coraz więcej miast, gmin i powiatów decyduje się na wprowadzenie specjalnej karty dla rodzin opiekujących się osobami z niepełnosprawnością, rodzina może liczyć na zniżki, promocje i udogodnienia w instytucjach kultury, obiektach rozrywki i sportu, i dzięki temu łatwiej uczestniczyć w życiu społecznym

w. Rozliczenia z Urzędem Skarbowym – możliwość skorzystania z ulg i odliczeń podatkowych:

- Wydatki podlegające odliczeniom na cele rehabilitacyjne odlicza się od dochodu w roku, w którym zostały poniesione, w wysokości faktycznie poniesionej lub z zachowaniem ustalonych ustawą limitów.
- Wydatki na cele rehabilitacyjne podlegają odliczeniu od dochodu, jeżeli nie były finansowane ze środków Zakładowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych albo nie zostały zwrócone podatnikowi w jakiegokolwiek innej formie.
- W przypadku, gdy wydatki były częściowo finansowane z tych (innych) funduszy, odlicza się różnicę pomiędzy poniesionymi wydatkami a kwotą sfinansowaną z zakładowego albo państwowego funduszu rehabilitacji lub zwróconą z jakichkolwiek środków.
- Dowody poniesienia wydatków winny być wystawiane na osobę, która będzie dokonywać odliczenia.
- Wydatki na cele rehabilitacyjne oraz związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych, mogą być odliczone od dochodu przez osobę niepełnosprawną lub podatnika, mającego na utrzymaniu osobę niepełnosprawną, jeśli jest nim: współmałżonek, dziecko własne i przysposobione, dziecko obce przyjęte na wychowanie, pasierb, rodzice, teściowie, rodzeństwo, ojczym, macocha, zięciowie i synowe.
- Warunkiem korzystania z ulgi na rehabilitację jest posiadanie przez osobę, której dotyczy wydatek, orzeczenia o niepełnosprawności.
- Wydatki na adaptację i wyposażenie mieszkania oraz budynków mieszkalnych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności, przystosowanie pojazdów mechanicznych stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności, zakup i naprawa indywidualnego sprzętu i urządzeń technicznych, niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiających wykonywanie czynności życiowych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności, z wyjątkiem sprzętu gospodarstwa domowego.

- Zakup wydawnictw oraz materiałów (pomocy) szkoleniowych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności.
- Odpłatność za pobyt na turnusie rehabilitacyjnym.
- Odpłatność za pobyt na leczeniu w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, za pobyt w zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładach opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych oraz odpłatność za zabiegi rehabilitacyjne, opiekę pielęgniarską w domu nad osobą niepełnosprawną, w okresie przewlekłej choroby, uniemożliwiającej poruszanie się oraz usługi opiekuńcze.
- Kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25. roku życia.
- Leki – w wysokości stanowiącej nadwyżkę pomiędzy faktycznie poniesionymi wydatkami w danym miesiącu a kwotą 100 zł. Warunkiem korzystania z tego odliczenia jest posiadanie pisemnego zaświadczenia lekarza specjalisty, że osoba niepełnosprawna powinna stosować określone leki (stale lub czasowo),
- Odpłatny, konieczny przewóz osoby niepełnosprawnej na niezbędne zabiegi leczniczo – rehabilitacyjne, używanie samochodu osobowego, stanowiącego własność (współwłasność) osoby niepełnosprawnej, dla potrzeb związanych z koniecznym przewozem na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne, w wysokości nie przekraczającej w roku podatkowym kwoty 2280,00 zł.,
- Odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego, związane z pobytem na turnusie rehabilitacyjnym lub w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, w zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładzie opiekuńczo-leczniczym i pielęgnacyjno-opiekuńczym lub na koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25 roku życia.
- Podstawą do odliczenia wydatków poniesionych na cele rehabilitacyjne jest posiadanie dowodu poniesienia tych wydatków. Nie wymagają udokumentowania wydatki na używanie samochodu osobowego dla potrzeb związanych z koniecznym przewozem na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne

b. Karta parkingowa - opiekunowie przewożący osoby niepełnosprawne własnym samochodem, mogą ubiegać się o uzyskanie karty parkingowej, która umożliwia parkowanie na wyznaczonych miejscach postojowych dla osób niepełnosprawnych, a także niestosowanie się do niektórych znaków drogowych, określonych w przepisach o ruchu drogowym. Zgodnie z nowelizacją ustawy Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2009r Nr 97, poz. 802), kartę parkingową

można otrzymać tylko na podstawie orzeczenia o niepełnosprawności, o stopniu niepełnosprawności lub o wskazaniach do ulg i uprawnień, wraz ze wskazaniem spełnienia w punkcie 9. orzeczenia przesłanek określonych w art. 8 ust. 1 ustawy Prawo o ruchu drogowym.

c. Prawo lokalowe – w prawie lokalowym, osoby niepełnosprawne są traktowane ulgowo. Każda osoba z orzeczoną niepełnosprawnością posiada prawo do lokalu socjalnego w przypadku eksmisji. Jeśli wyrok sądu, nakazujący eksmisję, dotyczy opiekunów dziecka niepełnosprawnego, to także mają oni prawo do lokalu socjalnego. Zapewnienie lokalu socjalnego, w tym przypadku, jest obowiązkiem gminy.

d. Renta socjalna – osoby pełnoletnie, u których naruszenie sprawności organizmu nie pozwala na podjęcie zatrudnienia, a przy tym niepełnosprawność powstała przed 18. rokiem życia, mogą ubiegać się o przyznanie renty socjalnej.

e. Wsparcie dla pracujących rodziców:

- możliwość indywidualnego wnioskowania przez pracownika o:

- telepracę,
- pracę w przerywanym czasie pracy,
- objęcie ruchomym czasem pracy,
- indywidualny rozkład czasu pracy.

- Wniosek może złożyć:

- pracownik-rodzic dziecka posiadającego zaświadczenie o ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniu albo nieuleczalnej chorobie zagrażającej życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu,
- pracownik-rodzic dziecka niepełnosprawnego, legitymującego się orzeczeniem o niepełnosprawności albo orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności, określonym w przepisach o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- pracownik-rodzic dziecka ze szczególnymi potrzebami edukacyjnymi – dziecka posiadającego odpowiednio opinię o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju, orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego lub orzeczenie o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych,
- pracownik-mążonek lub pracownik-rodzic dziecka w fazie prenatalnej, w przypadku ciąży powikłanej (dotyczy tylko wniosków o przerywany i ruchomy czas pracy oraz indywidualny rozkład czasu pracy; nie dotyczy wniosku o telepracę).

f. Uprawnieni pracownicy mogą składać wnioski w formie papierowej lub elektronicznej, niezależnie od wieku dziecka. Nowe uprawnienia dotyczą bowiem także pracujących rodziców dzieci pełnoletnich.

g. Wniosek pracownika jest dla pracodawcy wiążący, co oznacza, że pracodawca jest zobligowany do jego uwzględnienia. Może on odmówić jedynie wtedy, gdy proponowane przez pracownika zmiany nie mogą zostać wdrożone ze względu na organizację pracy lub rodzaj pracy wykonywanej przez zatrudnionego. O odmowie uwzględnienia wniosku oraz jej przyczynie, pracodawca musi poinformować pracownika na piśmie, w formie papierowej lub elektronicznej.

Szczegółowe przepisy dotyczące urlopu macierzyńskiego

(aktualne na wrzesień 2020r.)

1. To obowiązkowy urlop, który przysługuje każdej pracownicy, która urodziła dziecko, bez względu na rodzaj umowy o pracę, na podstawie której jest zatrudniona.
2. Wymiar urlopu macierzyńskiego
 - a. Długość urlopu macierzyńskiego zależy od liczby dzieci urodzonych przy jednym porodzie i wynosi:
 - 20 tygodni - w przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie;
 - 31 tygodni - w przypadku urodzenia dwojga dzieci przy jednym porodzie;
 - 33 tygodni - w przypadku urodzenia trojga dzieci przy jednym porodzie;
 - 35 tygodni - w przypadku urodzenia czworga dzieci przy jednym porodzie;
 - 37 tygodni - w przypadku urodzenia pięciorga i więcej dzieci przy jednym porodzie.
 - b. Przed przewidywaną datą porodu, pracownica może wykorzystać nie więcej niż 6 tygodni urlopu macierzyńskiego.
3. Jeżeli pracownica nie korzystała z urlopu macierzyńskiego przed porodem, to urlop macierzyński rozpoczyna w dniu porodu.
4. Tydzień urlopu macierzyńskiego odpowiada 7 dniom liczonym od pierwszego dnia tego urlopu.
5. Po porodzie matka musi obowiązkowo wykorzystać 14 tygodni urlopu.
6. Może zrezygnować z pozostałych 6 tygodni urlopu i powrócić do pracy, pod warunkiem, że pozostałą część urlopu macierzyńskiego wykorzysta pracownik – ojciec wychowujący dziecko albo przez okres odpowiadający okresowi, który pozostał do końca urlopu macierzyńskiego, osobistą opiekę nad dzieckiem będzie sprawował

ubezpieczony – ojciec dziecka, który w celu sprawowania tej opieki przerwał działalność zarobkową.

7. W takim przypadku, pracownica składa pracodawcy pisemny wniosek w sprawie rezygnacji z korzystania z części urlopu macierzyńskiego w terminie nie krótszym niż 7 dni przed przystąpieniem do pracy. Pracodawca jest obowiązany uwzględnić wniosek pracownicy.

8. Szczególne sytuacje związane z udzielaniem urlopu macierzyńskiego:

Kodeks pracy reguluje także szczególne przypadki takie jak:

- pobyt matki lub dziecka w szpitalu albo innym zakładzie leczniczym,
- śmierć dziecka lub matki,
- porzucenie dziecka przez matkę,
- jej niezdolność do samodzielnej egzystencji
- podjęcie przez nią pracy, jeśli nie była objęta ubezpieczeniem społecznym w razie choroby i macierzyństwa.

W tych sytuacjach możliwe jest skorzystanie z części urlopu macierzyńskiego przez pracownika – ojca dziecka lub pracownika – innego członka najbliższej rodziny, a także z zasiłku macierzyńskiego przez ubezpieczonego – ojca dziecka albo ubezpieczonego – innego członka najbliższej rodziny.

Hospitalizacja

1. W przypadku, gdy dziecko wymaga opieki szpitalnej, pracownica, która wykorzystała po porodzie 8 tygodni urlopu macierzyńskiego, może przerwać korzystanie z urlopu macierzyńskiego, a pozostałą część tego urlopu, może wykorzystać w terminie późniejszym, po wyjściu dziecka ze szpitala.

2. W przypadku przebywania pracownicy w szpitalu lub zakładzie leczniczym, pracownica może przerwać korzystanie z urlopu macierzyńskiego na okres pobytu w szpitalu lub zakładzie leczniczym, po wykorzystaniu 8 tygodni tego urlopu po porodzie. Warunkiem przerwania urlopu macierzyńskiego w takim przypadku jest, aby część urlopu macierzyńskiego za ten okres wykorzystał pracownik - ojciec wychowujący dziecko albo pracownik - inny członek najbliższej rodziny.

9. Śmierć dziecka

a. W przypadku urodzenia martwego dziecka lub zgonu dziecka przed upływem 8 tygodni życia, pracownica ma prawo do urlopu macierzyńskiego przez okres 8 tygodni po porodzie, nie krócej niż przez okres 7 dni od dnia zgonu dziecka.

b. W razie śmierci dziecka po upływie 8 tygodni życia, pracownica zachowuje prawo do urlopu macierzyńskiego przez okres 7 dni od dnia zgonu dziecka.

10. Śmierć matki

a. W razie śmierci pracownicy w czasie urlopu macierzyńskiego albo ubezpieczonej - matki dziecka w czasie pobierania zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi tego urlopu, pracownikowi - ojcu wychowującemu dziecko albo pracownikowi - innemu członkowi najbliższej rodziny, przysługuje prawo do części urlopu macierzyńskiego, przypadającej po dniu zgonu pracownicy albo ubezpieczonej - matki dziecka.

b. W przypadku śmierci matki dziecka, która nie była objęta albo nie miała tytułu do objęcia ubezpieczeniem społecznym w razie choroby i macierzyństwa pracownikowi - ojcu wychowującemu dziecko albo pracownikowi - innemu członkowi najbliższej rodziny przysługuje prawo do części urlopu macierzyńskiego, przypadającej po dniu zgonu matki dziecka do końca okresu urlopu macierzyńskiego.

c. Części urlopu macierzyńskiego udziela się na pisemny wniosek pracownika - ojcu wychowującego dziecko albo pracownika - innego członka najbliższej rodziny. Pracodawca jest obowiązany uwzględnić ten wniosek.

11. Szczególna ochrona pracowników korzystających z urlopu macierzyńskiego

a. Pracownicy przebywający na urlopie macierzyńskim podlegają szczególnej ochronie przed wypowiedzeniem.

b. W okresie urlopu macierzyńskiego, pracodawca nie może wypowiedzieć ani rozwiązać umowy o pracę pracownicy, chyba że zachodzą przyczyny uzasadniające rozwiązanie umowy, bez wypowiedzenia z jej winy i reprezentująca pracownicę zakładowa organizacja związkowa wyraziła zgodę na rozwiązanie umowy. Nie dotyczy to pracownicy w okresie próbnym, nieprzekraczającym jednego miesiąca.

c. W przypadku umowy o pracę, zawartej na czas określony albo na okres próbny przekraczający jeden miesiąc, która uległaby rozwiązaniu po upływie trzeciego miesiąca ciąży, umowa taka ulega przedłużeniu do dnia porodu. Nie dotyczy to jednak umowy o pracę na czas określony, zawartej w celu zastępstwa pracownika w czasie jego usprawiedliwionej nieobecności w pracy.

d. Wyjątkowo rozwiązanie przez pracodawcę umowy o pracę za wypowiedzeniem podczas urlopu macierzyńskiego może nastąpić tylko w razie ogłoszenia upadłości lub likwidacji pracodawcy. Pracodawca jest obowiązany uzgodnić z reprezentującą pracownicę zakładową organizacją związkową termin rozwiązania umowy o pracę. W razie niemożności zapewnienia w tym okresie innego

zatrudnienia, pracownicy przysługują świadczenia określone w odrębnych przepisach (świadczenie w wysokości zasiłku macierzyńskiego). Okres pobierania tych świadczeń wlicza się do okresu zatrudnienia, od którego zależą uprawnienia pracownicze.

e. Pracodawca dopuszcza pracownika, po zakończeniu urlopu macierzyńskiego, do pracy na dotychczasowym stanowisku, a jeżeli nie jest to możliwe, na stanowisku równorzędnym z zajmowanym przed rozpoczęciem urlopu lub na innym stanowisku odpowiadającym jego kwalifikacjom zawodowym, za wynagrodzeniem za pracę, jakie otrzymywałby, gdyby nie korzystał z urlopu.

12. Zasiłek macierzyński

a. Za okres urlopu macierzyńskiego przysługuje zasiłek macierzyński w wysokości 100% podstawy wymiaru zasiłku.

b. W przypadku, gdy pracownica złoży nie później niż w przeciągu 21 dni po porodzie pisemny wniosek o udzielenie po urlopie macierzyńskim urlopu rodzicielskiego, zasiłek macierzyński za cały okres obu urlopów przysługuje w wysokości 80 % podstawy wymiaru.

Szczegółowe warunki urlopu rodzicielskiego

(aktualne na wrzesień 2020r.)

1. Warunkiem korzystania przez pracownika z urlopu rodzicielskiego, niezależnie od tego, który z rodziców dziecka będzie z niego korzystał, jest wcześniejsze wykorzystanie urlopu macierzyńskiego (urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego) albo zakończenie pobierania zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi urlopu macierzyńskiego (urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego) oraz wystąpienie do pracodawcy z pisemnym wnioskiem o udzielenie takiego urlopu.

2. O urlop rodzicielski można występować do pracodawcy na podstawie:

a. tzw. długiego wniosku o udzielenie urlopu rodzicielskiego w pełnym wymiarze, bezpośrednio po urlopie macierzyńskim, który jest składany nie później niż 21 dni po porodzie;

b. odrębnych wniosków, dotyczących udzielenia całości lub części urlopu rodzicielskiego, składanych w terminie nie krótszym niż 21 dni przed rozpoczęciem korzystania z urlopu albo jego części.

3. Wnioski o udzielenie urlopu rodzicielskiego są dla pracodawcy wiążące.

4. Pracodawca dopuszcza pracownika po zakończeniu urlopu rodzicielskiego do pracy na dotychczasowym stanowisku, a jeżeli nie jest to możliwe, na stanowisku równorzędnym z zajmowanym przed rozpoczęciem urlopu lub na innym stanowisku, odpowiadającym jego kwalifikacjom zawodowym, za wynagrodzeniem za pracę, jakie otrzymywałby, gdyby nie korzystał z urlopu.

5. Do urlopu rodzicielskiego znajdują odpowiednie zastosowanie regulacje dotyczące urlopu macierzyńskiego.

6. Wymiar urlopu rodzicielskiego

a. Urlop rodzicielski jest ustalony jako maksymalny i wynosi do 32 tygodni przy urodzeniu jednego dziecka i do 34 tygodni przy jednoczesnym urodzeniu więcej niż jednego dziecka.

b. Urlop rodzicielski może być wykorzystany:

- w całości przez jednego z pracowników - rodziców,
- równocześnie przez oboje pracowników - rodziców, z tym, że wówczas okresy korzystania z tego urlopu przez pracownicę i pracownika - ojca sumują się i nie mogą przekroczyć przy jednym dziecku 32 tygodni, a przy jednoczesnym urodzeniu więcej niż jednego dziecka 34 tygodni
- na zmianę przez oboje rodziców, którzy podzielą między siebie wymiar 32 tygodni.

7. Dzielenie się urlopem rodzicielskim przez rodziców

a. W przypadku złożenia tzw. długiego wniosku, pracownica może dzielić się z pracownikiem - ojcem wychowującym dziecko albo ubezpieczonym - ojcem dziecka, korzystaniem z urlopu rodzicielskiego albo pobieraniem zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi tego urlopu (zasadę tę stosuje się odpowiednio do pracownika - ojca wychowującego dziecko, w przypadku gdy ubezpieczona - matka dziecka złożyła wniosek o wypłacenie jej zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi urlopu macierzyńskiego i urlopu rodzicielskiego w pełnym wymiarze).

b. Dzielenie się urlopem rodzicielskim w powyższym przypadku, następuje na pisemny wniosek dotyczący:

- rezygnacji z korzystania z urlopu rodzicielskiego w całości albo w części i powrotu do pracy - składany pracodawcy w terminie nie krótszym niż 21 dni przed przystąpieniem do pracy;
- udzielenia urlopu rodzicielskiego w całości albo w części - składany pracodawcy w terminie nie krótszym niż 21 dni przed rozpoczęciem korzystania z urlopu albo jego części.

c. Pracodawca jest obowiązany uwzględnić powyższe wnioski.

8. Rezygnacja z urlopu rodzicielskiego

a. Istnieje możliwość zrezygnowania z korzystania z urlopu rodzicielskiego albo jego części także za zgodą pracodawcy, niezależnie od sposobu udzielenia tego urlopu (zarówno, gdy urlop był udzielony na podstawie tzw. długiego wniosku, jak i w przypadku, gdy urlop został udzielony na wniosek składany w terminie nie krótszym niż 21 dni przed rozpoczęciem korzystania z tego urlopu). Pracownik może zrezygnować z korzystania z urlopu rodzicielskiego w każdym czasie za zgodą pracodawcy i powrócić do pracy.

9. Korzystanie z urlopu rodzicielskiego

a. Urlop rodzicielski można wykorzystać jednorazowo albo nie więcej niż w 4 częściach, przypadających bezpośrednio jedna po drugiej albo bezpośrednio po wykorzystaniu zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający części urlopu rodzicielskiego – i nie później, niż do zakończenia roku kalendarzowego, w którym dziecko kończy 6 rok życia.

b. Liczbę części urlopu ustala się w oparciu o liczbę złożonych wniosków o udzielenie urlopu.

c. Co do zasady, część urlopu rodzicielskiego nie może być krótsza niż 8 tygodni. Wyjątkowo, pierwsza część może mieć 6 tygodni oraz ostatnia, pozostała do wykorzystania część urlopu, może być krótsza niż 8 tygodni. Części urlopu muszą być wielokrotnością tygodnia.

d. Urlop rodzicielski w wymiarze do 16 tygodni może być wykorzystywany w terminie nieprzypadającym bezpośrednio po poprzedniej części urlopu albo w terminie nieprzypadającym bezpośrednio po wykorzystaniu zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający części urlopu rodzicielskiego. Zatem warunkiem skorzystania z tej części urlopu rodzicielskiego, jest wcześniejsze wykorzystanie co najmniej części urlopu rodzicielskiego bezpośrednio po urlopie macierzyńskim (albo zasiłku macierzyńskiego za okres części urlopu rodzicielskiego). Liczba części urlopu rodzicielskiego wykorzystanego w tym trybie (jedna albo dwie części) będzie pomniejszała liczbę części, w jakiej można wykorzystać urlop wychowawczy (z pięciu do czterech lub do trzech części).

10. Łączenie urlopu rodzicielskiego z pracą

a. Pracownik może łączyć korzystanie z urlopu rodzicielskiego z wykonywaniem pracy u pracodawcy, udzielającego tego urlopu w wymiarze nie wyższym niż połowa pełnego wymiaru czasu pracy. W takim przypadku, urlopu rodzicielskiego udziela się na pozostałą część wymiaru czasu pracy.

b. W takim przypadku podjęcie pracy następuje na pisemny wniosek pracownika, składany w terminie nie krótszym niż 21 dni przed rozpoczęciem wykonywania pracy. We wniosku tym pracownik określa sposób wykorzystania części urlopu

rodzicielskiego, o którą urlop zostanie proporcjonalnie wydłużony.

c. Pracodawca jest obowiązany uwzględnić wniosek pracownika, chyba że nie jest to możliwe, ze względu na organizację pracy lub rodzaj pracy wykonywanej przez pracownika. O przyczynie odmowy uwzględnienia wniosku pracodawca informuje pracownika na piśmie.

d. Po zastosowaniu proporcjonalnego wydłużenia, maksymalny wymiar urlopu nie może jednak przekraczać:

- 64 tygodni - w przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie lub przyjęcia jednego dziecka na wychowanie;
- 68 tygodni - w przypadku urodzenia przy jednym porodzie dwojga lub więcej dzieci lub równoczesnego przyjęcia na wychowanie więcej niż jednego dziecka.

11. Zasiłek macierzyński

a. Zasiłek macierzyński za okres ustalony przepisami Kodeksu Pracy jako okres urlopu rodzicielskiego przysługuje w wysokości 100% podstawy wymiaru zasiłku za okres do:

- 6 tygodni urlopu rodzicielskiego - w przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie oraz w przypadku przyjęcia na wychowanie jednego dziecka;
- 8 tygodni urlopu rodzicielskiego - w przypadku urodzenia przy jednym porodzie dwojga lub więcej dzieci oraz w przypadku równoczesnego przyjęcia na wychowanie dwojga lub więcej dzieci;
- 3 tygodni urlopu rodzicielskiego - w przypadku przyjęcia na wychowanie dziecka, w przypadku, gdy ubezpieczony ma prawo do zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego w minimalnym wymiarze wynoszącym 9 tygodni.

b. Zasiłek macierzyński za okres urlopu rodzicielskiego, przysługujący po upływie powyższych okresów wynosi 60% podstawy wymiaru zasiłku.

Szczegółowe zasady urlopu wychowawczego

(aktualne na wrzesień 2020r.)

1. Urlop wychowawczy w celu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem przysługuje pracownikowi zatrudnionemu co najmniej 6 miesięcy. Do tego okresu zatrudnienia wlicza się również poprzednie okresy pracy.
2. Z urlopu wychowawczego mogą skorzystać zarówno matka, jak i ojciec, jeżeli oboje są pracownikami.
3. W czasie trwania urlopu wychowawczego, prawa i obowiązki stron ulegają zawieszeniu, jednak okres urlopu wychowawczego, w dniu jego zakończenia, wlicza się do okresu zatrudnienia, od którego zależą uprawnienia pracownicze.
4. Wymiar urlopu
 - a. Wymiar urlopu wychowawczego to maksymalnie 36 miesięcy.
 - b. Dodatkowo, jeżeli z powodu stanu zdrowia, potwierdzonego orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, dziecko wymaga osobistej opieki pracownika, niezależnie od podstawowego urlopu wychowawczego, może być udzielony „dodatkowy” urlop wychowawczy, w wymiarze do 36 miesięcy, jednak na okres nie dłuższy niż do ukończenia przez dziecko 18 roku życia.
5. Korzystanie z urlopu wychowawczego
 - a. W ramach 36 – miesięcznego wymiaru urlopu wychowawczego, 1 miesiąc przeznaczony jest wyłącznie dla drugiego rodzica, np. mama przebywa na urlopie 35 miesięcy, a tata 1 miesiąc lub odwrotnie. Prawa tego nie można przenieść na drugiego z rodziców lub opiekunów dziecka. Zatem w przypadku wykorzystywania uprawnienia przez jednego z rodziców lub opiekunów, urlop może trwać co najwyżej 35 miesięcy.
 - b. Rodzic może wykorzystać pełne 36 miesięcy urlopu wychowawczego, jeżeli drugi rodzic dziecka nie żyje, drugiemu rodzicowi dziecka nie przysługuje władza rodzicielska, drugi rodzic dziecka został pozbawiony władzy rodzicielskiej albo taka władza uległa ograniczeniu lub zawieszeniu.
 - c. Rodzice lub opiekunowie dziecka mogą jednocześnie korzystać z urlopu wychowawczego przez cały okres urlopu, z tym, że łączny okres korzystania z tego urlopu nie może przekraczać maksymalnego wymiaru przewidzianego przepisami Kodeksu pracy.
 - d. Urlop wychowawczy jest udzielany nie więcej niż w 5 częściach. Liczbę części urlopu ustala się w oparciu o liczbę złożonych wniosków o udzielenie urlopu.

e. Urlop wychowawczy jest udzielany na okres nie dłuższy niż do zakończenia roku kalendarzowego, w którym dziecko kończy 6 rok życia lub w przypadku urlopu wychowawczego na opiekę nad niepełnosprawnym dzieckiem do 18 roku życia dziecka.

f. Pracownik może zrezygnować z urlopu wychowawczego:

- w każdym czasie - za zgodą pracodawcy;
- po uprzednim zawiadomieniu pracodawcy - najpóźniej na 30 dni przed terminem zamierzonego podjęcia pracy.

6. Wniosek o urlop wychowawczy

a. Urlop wychowawczy jest udzielany na pisemny wniosek pracownika składany w terminie nie krótszym niż 21 dni przed rozpoczęciem korzystania z urlopu. Pracodawca jest obowiązany uwzględnić wniosek pracownika. Jeżeli wniosek został złożony bez zachowania terminu, pracodawca udziela urlopu wychowawczego nie później niż z dniem upływu 21 dni od dnia złożenia wniosku.

b. Pracownik może wycofać wniosek o udzielenie urlopu wychowawczego nie później niż na 7 dni przed rozpoczęciem tego urlopu, składając pracodawcy pisemne oświadczenie w tej sprawie.

7. Łączenie urlopu wychowawczego z pracą

a. W czasie urlopu wychowawczego pracownik ma prawo podjąć pracę zarobkową u dotychczasowego lub innego pracodawcy albo inną działalność, a także naukę lub szkolenie, jeżeli nie wyłącza to możliwości sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem.

b. W razie ustalenia, że pracownik trwale zaprzestał sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem, pracodawca wzywa pracownika do stawienia się do pracy w terminie przez siebie wskazanym, nie później jednak niż w ciągu 30 dni od dnia powzięcia takiej wiadomości i nie wcześniej niż po upływie 3 dni od dnia wezwania.

c. Pracownik, który jest uprawniony do urlopu wychowawczego może złożyć pracodawcy pisemny wniosek o obniżenie jego wymiaru czasu pracy do wymiaru nie niższego niż połowa pełnego wymiaru czasu pracy w okresie, w którym mógłby korzystać z takiego urlopu. Pracodawca jest obowiązany uwzględnić wniosek pracownika.

d. Wniosek składa się na 21 dni przed rozpoczęciem wykonywania pracy w obniżonym wymiarze czasu pracy. Jeżeli wniosek został złożony bez zachowania terminu, pracodawca obniża wymiar czasu pracy nie później niż z upływem 21 dni od dnia złożenia wniosku.

8. Ochrona pracowników korzystających z urlopu wychowawczego

a. Pracodawca nie może wypowiedzieć ani rozwiązać umowy o pracę w okresie od dnia złożenia przez pracownika uprawnionego do urlopu wychowawczego wniosku o:

- udzielenie urlopu wychowawczego – do dnia zakończenia tego urlopu;
- obniżenie wymiaru czasu pracy – do dnia powrotu do nieobniżonego wymiaru czasu pracy, nie dłużej jednak niż przez łączny okres 12 miesięcy.

b. Rozwiązanie przez pracodawcę umowy jest dopuszczalne tylko w razie ogłoszenia upadłości lub likwidacji pracodawcy, a także gdy zachodzą przyczyny uzasadniające rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia z winy pracownika.

9. Po powrocie z urlopu wychowawczego, pracodawca dopuszcza pracownika do pracy na dotychczasowym stanowisku, a jeżeli nie jest to możliwe, na stanowisku równorzędnym z zajmowanym przed rozpoczęciem urlopu lub na innym stanowisku odpowiadającym jego kwalifikacjom zawodowym, za wynagrodzeniem nie niższym od wynagrodzenia za pracę przysługującego pracownikowi w dniu podjęcia pracy na stanowisku zajmowanym przed tym urlopem.

Jeśli nie masz prawa do zasiłku z tytułu ubezpieczenia

(aktualne na wrzesień 2020r.)

1. Świadczenie rodzicielskie stanowi pomoc materialną dla rodziców bezrobotnych, wykonujących prace na podstawie umów o dzieło, będących studentami bądź rolnikami.

2. Chodzi zatem o osoby, które urodziły dziecko, ale nie są uprawnione do zasiłku macierzyńskiego bądź uposażenia macierzyńskiego

3. Świadczenie w kwocie 1000 zł miesięcznie (netto, czyli na rękę) jest wypłacane przez okres:

- 52 tygodni od dnia urodzenia dziecka w przypadku jednego dziecka,
- 65 tygodni w przypadku dwójki dzieci,
- 67 tygodni – trójki,
- 69 tygodni – czwórki,
- 71 tygodni przy piątce i więcej.

4. Co trzeba zrobić, by otrzymać 1000 złotych?

Aby otrzymać świadczenie rodzicielskie, należy złożyć wniosek. Możesz to zrobić na dwa sposoby:

- bezpośrednio w gminie (w instytucjach realizujących świadczenia rodzinne, np. MOPS-ach),
- przez Internet

5. Wniosek powinien być dostępny w każdej placówce, można go również wydrukować ze strony Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej (jest w formie załącznika do rozporządzenia).

Program „Za życiem”

(aktualne na wrzesień 2020r.)

Kto może skorzystać z uprawnień?

a. Każda kobieta w ciąży i jej rodzina (w zakresie informacji i poradnictwa na temat rozwiązań wspierających rodzinę).

b. Rodziny, w których przyjdzie albo przyszło na świat ciężko chore dziecko. Oznacza to:

- ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo
- nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu,

c. Kobiety, które otrzymały informację o tym, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży lub porodu.

d. Kobiety, których dziecko zmarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych.

e. Kobiety, które po porodzie nie zabiorą do domu dziecka z powodu:

- poronienia,
- urodzenia dziecka martwego,
- urodzenia dziecka niezdolnego do życia,
- urodzenia dziecka obciążonego wadami wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

2. Jak skorzystać z uprawnień?

a. Podstawą do skorzystania z uprawnień jest zaświadczenie, które potwierdza ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu. Zaświadczenie o chorobie, powstałej w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, możesz otrzymać od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, który:

- posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii.

Zaświadczenie wydane przez:

- lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, który posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii,
- specjalistę w dziedzinie pediatrii,

uprawnia dzieci do 18 r. ż. do:

- skorzystania z wyrobów medycznych, na zasadach określonych w ustawie „Za życiem”,
- korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

3. Pamiętaj też o tym, że każda kobieta w ciąży ma prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach. Oznacza to, że:

a. świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia,

b. jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących,

c. w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS), świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

4. Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia dla kobiet w ciąży jest zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.

5. Ważne: wszystkie kobiety w trakcie ciąży mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Co przysługuje kobiecie oczekującej dziecka, dowiesz się z informatora Ministerstwa Zdrowia „Ciąża i Poród”, który dostępny jest na stronie www.mz.gov.pl w zakładce „Zdrowie i profilaktyka” – „Zdrowie matki i dziecka”.

6. Każda kobieta w ciąży i jej rodzina może skorzystać z pomocy i wsparcia asystenta rodziny:

a. Asystent nie tylko odpowie na wszystkie Wasze pytania, ale też na podstawie pisemnego upoważnienia będzie mógł załatwiać w twoim imieniu sprawy w różnych instytucjach. Asystent pomoże Wam także rozwiązać problemy opiekuńczo-wychowawcze.

b. Asystent rodziny:

- udzieli informacji w zakresie dostępu do instrumentów polityki na rzecz rodziny,
- będzie mógł Was reprezentować przed instytucjami i urzędami,
- udzieli wsparcia psychologicznego,
- udzieli pomocy w przezwyciężaniu problemów wychowawczych, udzieli pomocy prawnej,
- będzie Was wspierał w realizacji codziennych obowiązków.

c. Gdzie możesz zgłosić się po pomoc asystenta rodziny?

Asystent rodziny jest zatrudniony w jednostkach organizacyjnych systemu wspierania rodziny lub w instytucjach pozarządowych, działających na zlecenie samorządu gminy.

d. Przykładowe formy wsparcia oferowane przez asystenta rodziny:

- doradztwo w zakresie form i miejsc wsparcia,
- poradnictwo oferowane kobietom w ciąży i ich rodzinom,
- poradnictwo w zakresie pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem,
- pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów spędzania wspólnie wolnego czasu,
- nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych,
- doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym,
- informowanie, jak działają urzędy, placówki wsparcia rodziny i dziecka,
- pomoc w sprawach urzędowych, wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, przychodni, policji, urzędów i innych instytucji,
- pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i poszukiwaniu pracy.

e. Ze wsparcia asystenta rodziny możesz skorzystać w każdej sytuacji, gdy wyrazisz taką wolę. W tym celu należy wystąpić z wnioskiem do gminy.

f. W przypadku zaistnienia okoliczności wskazanych w ustawie „Za życiem”, nie jest stosowana procedura wymagająca m.in. przeprowadzenia przez pracownika socjalnego rodzinnego wywiadu środowiskowego.

7. Z jakich uprawnień możesz skorzystać dodatkowo?

a. W okresie okołoporodowym:

- badania, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży (diagnostyka prenatalna),
- od 4 do 9 dodatkowych wizyt położnej w opiece nad dzieckiem (tzw. wizyty patronażowe) oraz większa ilość wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21 tygodnia ciąży do rozwiązania, położne przygotowują będą kobiety

do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa dotyczyć będzie porodu, położenia, karmienia piersią i rodzicielstwa,

- poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie (III poziom referencyjny) – zgodnie ze wskazaniami lekarskimi,
- koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej, podczas porodu i położenia kobieta będzie miała zapewnioną opiekę położniczą, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną, noworodek będzie mieć zapewnioną opiekę neonatologiczną,
- wsparcie kobiety karmiącej piersią (poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza, jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2500 gramów.

b. Mając dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością:

- porady, jak pielęgnować i wychowywać dziecko,
- pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń opieki zdrowotnej,
- pomoc psychologiczna dla rodziców,
- rehabilitacja lecznicza,
- wyroby medyczne, takie jak pieluchomajtki, cewniki, protezy – na podstawie zlecenia upoważnionej osoby,
- zakup leków poza kolejnością,
- opieka nad dzieckiem na czas urlopu bądź odpoczynku (tzw. opieka wytchnieniowa), rodzicom oraz opiekunom przysługuje do 120 godzin takiej opieki, będzie ona zapewniona:
 1. w dziennych ośrodkach wsparcia – placówkach całodobowych,
 2. w placówkach systemu oświaty (np. szkołach),
 3. w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem – również indywidualną,
 4. przez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach wypoczynku zorganizowanego,
 5. przez opiekę poprawiającą jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (opieka paliatywna i hospicyjna w warunkach domowych lub stacjonarnych),
- kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,
- inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym pomoc prawna (prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze),
- informacje o innych formach wsparcia, zawartych w ustawie „Za życiem”.

8. Jednorazowe świadczenie w wysokości 4000 zł

a. Komu przysługuje?

Matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka

(tj. osobie faktycznie opiekującej się dzieckiem, jeśli wystąpiła do sądu z wnioskiem o przysposobienie dziecka), bez względu na dochód, po wypełnieniu stosownego wniosku oraz podpisaniu zawartych w nim oświadczeń i dołączeniu wymaganych dokumentów.

b. Wraz z wnioskiem należy przedłożyć:

- Zaświadczenie, że matka dziecka pozostawała pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu (zaświadczenie takie wydaje lekarz lub położna),
- Wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.
- Zaświadczenie lekarskie, które potwierdza u dziecka ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu. Zaświadczenie takie może być wystawione wyłącznie przez lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej albo lekarza, który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii. Przepisy nie określają szczegółowo wzoru takiego zaświadczenia.

c. Kiedy złożyć wniosek

Złóżcie wniosek o wypłatę świadczenia do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka. Wniosek złożony po tym terminie nie zostanie rozpatrzony.

d. Gdzie złożyć wniosek

Wniosek należy złożyć w urzędzie miasta/gminy lub ośrodku pomocy społecznej w miejscu zamieszkania. Szczegółowych informacji w tym zakresie udzieli Państwu asystent rodziny.

e. Jeśli jesteś rodzicem dziecka niepełnosprawnego z orzeczoną niepełnosprawnością

Zwróćcie się bezpośrednio do realizatorów wsparcia. Są to właściwe ze względu na Wasze miejsce zamieszkania:

1. centra pomocy rodzinie,
2. instytucje wsparcia rodziny,
3. ośrodki pomocy rodzinie,
4. ośrodki pomocy społecznej.

f. Ze środków PFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych) możecie uzyskać dofinansowanie:

- do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym,
 1. jest to zorganizowana forma rehabilitacji połączona z wypoczynkiem, jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników,
 2. dofinansowanie przysługuje osobie niepełnosprawnej, która:
 - ma skierowanie od lekarza prowadzącego,
 - spełnia kryterium dochodowe,
 - nie spełnia kryterium dochodowego – dofinansowanie jest wtedy pomniejszone o kwotę przekroczenia kryterium, jeśli osoba niepełnosprawna jest w trudnej sytuacji materialnej lub losowej, dofinansowanie może być przyznane w pełnej wysokości,
 3. na likwidację barier:
 - a. architektonicznych – zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy; może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwyty,ów,
 - b. w komunikowaniu się – zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji; pomoc może polegać np. na zakupie syntezatora mowy,
 - c. technicznych – zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej; likwidacja tej bariery ma pomóc sprawniej funkcjonować i działać w społeczeństwie, dofinansowanie możesz uzyskać, np. na zakup roweru trójkołowego,
 - d. na zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych – na zlecenie lekarza prowadzącego,
 - e. sprzęt rehabilitacyjny – wsparcie możecie uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego,
 - f. przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze – wsparcie możecie uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwoleżynowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne,

g. na usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika, jeśli uzasadniają to potrzeby wynikające z niepełnosprawności osoby.

Zasiłek opiekuńczy

(aktualne na wrzesień 2020r.)

Kiedy macie prawo do zasiłku opiekuńczego?

Możecie skorzystać z zasiłku opiekuńczego, jeśli jesteście zwolnione/zwolnieni od wykonywania pracy, bo musicie opiekować się:

1. dzieckiem, które nie ukończyło 8 lat i wystąpiła jedna z następujących sytuacji:
 - nastąpiło nieprzewidziane zamknięcie żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły, do których Wasze dziecko uczęszcza,
 - konieczność izolacji dziecka z powodu podejrzenia o nosicielstwo choroby zakaźnej,
 - choroba niani (z którą macie zawartą umowę uaktywniającą lub dziennego opiekuna, którzy opiekują się dzieckiem),
 - poród lub choroba Twojego małżonka lub rodzica Twojego dziecka, którzy stale opiekują się dzieckiem, a poród lub choroba uniemożliwiają tę opiekę,
 - pobyt w szpitalu albo innej placówce leczniczej Twojego małżonka lub rodzica Twojego dziecka, którzy stale opiekują się dzieckiem;
2. dzieckiem niepełnosprawnym (tj. dzieckiem legitymującym się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji), które nie ukończyło 18 lat,
3. Zamknięcie żłobka, przedszkola, klubu dziecięcego lub szkoły, do których uczęszcza Wasze dziecko musi być nieprzewidziane, jeśli zostaliście o tym zawiadomieni w terminie krótszym niż 7 dni przed ich zamknięciem.
4. Inny członek rodziny to: małżonek, rodzic, rodzic dziecka, ojczym, macocha, teściowie, dziadkowie, wnuki, rodzeństwo oraz dzieci w wieku ponad 14 lat – pod warunkiem, że w czasie, kiedy się nimi opiekujecie, jesteście z nim we wspólnym gospodarstwie domowym.
5. Zasiłek opiekuńczy możecie otrzymać na: swoje dzieci lub dzieci swojego małżonka, dzieci przysposobione, dzieci przyjęte na wychowanie i utrzymanie (np. w ramach rodziny zastępczej).

6. Zasiłek opiekuńczy otrzymacie niezależnie od okresu Waszego ubezpieczenia.
7. Prawo do zasiłku mają na równi matka i ojciec dziecka. Zasiłek może otrzymać jednak za dany okres tylko jeden z rodziców, ten, który wystąpi z wnioskiem o jego wypłatę.
8. Zasiłek opiekuńczy przysługuje Wam, gdy nie ma innych członków rodziny, którzy mogą zapewnić opiekę. Nie dotyczy to opieki nad chorym dzieckiem w wieku do lat 2.
9. Członkiem rodziny, który może zapewnić opiekę, nie jest osoba, która:
 - jest całkowicie niezdolna do pracy,
 - jest chora,
 - nie jest sprawna fizycznie lub psychicznie za względu na swój wiek,
 - prowadzi gospodarstwo rolne,
 - jest pracownikiem, który odpoczywa po pracy na nocnej zmianie,
 - prowadzi działalność,
 - nie jest zobowiązana do opieki na podstawie przepisów Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego - jeśli odmawia sprawowania opieki.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy

1. Jeśli matka dziecka, która pobiera zasiłek macierzyński w czasie 8 tygodni po porodzie, nie może opiekować się nowo urodzonym dzieckiem, to ubezpieczony ojciec dziecka albo inny członek najbliższej rodziny może otrzymać dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Trzeba przerwać zatrudnienie lub inną działalność zarobkową, aby zaopiekować się dzieckiem.
2. Dotyczy to sytuacji, w których ubezpieczona matka dziecka:
 - a. przebywa w szpitalu lub innej placówce leczniczej i nie może osobiście opiekować się dzieckiem,
 - b. ma orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym i stan zdrowia uniemożliwia jej sprawowanie osobistej opieki nad dzieckiem,
 - c. porzuciła dziecko.
3. Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 8. tygodnia życia.

Brak prawa do zasiłku opiekuńczego

1. Zasiłek opiekuńczy nie przysługuje Wam za okres:

- a. w którym macie prawo do wynagrodzenia na podstawie przepisów szczególnych,
- b. w którym korzystacie z urlopu bezpłatnego lub urlopu wychowawczego,
- c. w którym jesteście tymczasowo aresztowani lub odbywacie karę pozbawienia wolności,
- d. objęcia zwolnieniem lekarskim, w czasie którego pracowaliście lub wykorzystywaliście to zwolnienie niezgodnie z jego celem, co zostało stwierdzone w czasie kontroli.

2. Okres wypłaty zasiłku opiekuńczego:

Zasiłek przysługuje Wam nie dłużej niż przez:

- a. 60 dni w roku kalendarzowym, jeżeli opiekujecie się zdrowym dzieckiem do lat 8 lub chorym dzieckiem do lat 14, w tym także dzieckiem niepełnosprawnym w tym wieku
- b. 14 dni w roku kalendarzowym, jeżeli opiekujecie się dzieckiem w wieku ponad 14 lat lub innym chorym członkiem rodziny,
- c. 30 dni w roku kalendarzowym, jeśli opiekujecie się:
 - chorym dzieckiem niepełnosprawnym, które ukończyło 14 lat, ale nie ukończyło 18 lat
 - dzieckiem niepełnosprawnym, które ukończyło 8 lat, ale nie ukończyło 18 lat, jeśli w wyniku porodu, choroby albo pobytu w szpitalu Twojego małżonka lub rodzica Twojego dziecka, którzy stale opiekują się dzieckiem, nie mogą oni opiekować się dzieckiem niepełnosprawnym.

3. Pamiętajcie, że jeśli w roku kalendarzowym opiekujecie się wyłącznie niepełnosprawnym dzieckiem oraz innymi chorymi członkami rodziny (i nie macie innych dzieci, które nie ukończyły 14 lat), zasiłek opiekuńczy przysługuje Wam łącznie za okres nie dłuższy niż 30 dni w roku kalendarzowym, w tym nie dłuższy niż 14 dni na opiekę nad chorymi członkami rodziny.

4. Łączny okres wypłaty zasiłku opiekuńczego nie może przekroczyć 60 dni w roku kalendarzowym. Nie zależy on od liczby osób uprawnionych do zasiłku, liczby dzieci lub członków rodziny, którzy wymagają opieki.

5. Okres pobierania dodatkowego zasiłku opiekuńczego nie jest wliczany do limitu 60 i 14 dni w roku kalendarzowym.

Inne świadczenia, na jakie możesz liczyć

(aktualne na wrzesień 2020r.)

Świadczenia bez kryterium dochodowego:

Program "Rodzina 500+" od 1 lipca 2019 - bez kryterium dochodowego przysługuje na wszystkie dzieci do 18. roku życia, bez względu na dochody uzyskiwane przez rodzinę.

1. jednorazowe świadczenie z ustawy „Za życiem”, omówione w osobnym punkcie;

2. Zasiłek pielęgnacyjny – jego wysokość od 1 listopada 2019 r. wynosi 215,84 zł miesięcznie.

a. Zasiłek pielęgnacyjny przyznaje się w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osobie, w związku z jej niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

b. Przysługuje:

1. niepełnosprawnemu dziecku;
2. osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16. roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności;
3. osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16. roku życia, legitymującej się orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała w wieku do ukończenia 21. roku życia;
4. osobie, która ukończyła 75 lat.

c. nie przysługuje:

1. osobie uprawnionej do dodatku pielęgnacyjnego;
2. osobie umieszczonej w instytucji zapewniającej nieodpłatnie całodobowe utrzymanie;
3. jeżeli członkowi rodziny przysługuje za granicą świadczenie na pokrycie wydatków związanych z pielęgnacją tej osoby, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej.

3. Świadczenie pielęgnacyjne wynosi 1830 zł miesięcznie (od 1 stycznia 2020 r.)

a. świadczenie z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej, przysługuje:

- matce albo ojcu,
- opiekunowi faktycznemu dziecka,
- osobie będącej rodziną zastępczą spokrewnioną, w rozumieniu ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,

- innym osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – Kodeks rodzinny i opiekuńczy, ciąży obowiązek alimentacyjny, z wyjątkiem osób o znacznym stopniu niepełnosprawności

- jeżeli nie podejmują lub rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w celu sprawowania opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o nie-pełnosprawności, łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji albo osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełno-sprawności.

b. Zarejestrowanie w powiatowym urzędzie pracy jako osoba poszukująca pracy lub posiadanie statusu bezrobotnego nie ma wpływu na uprawnienie do świadczenia pielęgnacyjnego.

c. Osobom, o których mowa w pkt 4, innym niż spokrewnione w pierwszym stopniu z osobą wymagającą opieki, świadczenie pielęgnacyjne przysługuje, w przypadku, gdy spełnione są łącznie następujące warunki:

- rodzice osoby wymagającej opieki nie żyją, zostali pozbawieni praw rodzicielskich, są małoletni lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności;
- nie ma innych osób spokrewnionych w pierwszym stopniu, są osoby małoletnie lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełno-sprawności;
- nie ma osób, o których mowa w pkt 2 i 3 lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

d. Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje, jeżeli niepełnosprawność osoby wymagającej opieki powstała:

- nie później niż do ukończenia 18. roku życia lub
- w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej, jednak nie później niż do ukończenia 25. roku życia.

e. Świadczenie pielęgnacyjne nie przysługuje, jeżeli:

1. osoba sprawująca opiekę:

- a. ma ustalone prawo do emerytury, renty, renty rodzinnej, z tytułu śmierci małżonka przyznanej w przypadku zbiegu prawa do renty rodzinnej i innego świadczenia emerytalno-rentowego, renty socjalnej, zasiłku stałego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, zasiłku przedemerytalnego lub świadczenia przedemerytalnego lub rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego, o którym mowa

w ustawie z dnia 31 stycznia 2019 r. o rodzicielskim świadczeniu uzupełniającym,

b. ma ustalone prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, świadczenia pielęgnacyjnego lub zasiłku dla opiekuna, o którym mowa w ustawie z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów;

2. osoba wymagająca opieki:

a. pozostaje w związku małżeńskim, chyba że współmałżonek legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,

b. została umieszczona w rodzinie zastępczej, z wyjątkiem rodziny zastępczej spokrewnionej, rodzinnym domu dziecka albo w związku z koniecznością kształcenia, rewalidacji lub rehabilitacji, w placówce zapewniającej całodobową opiekę, w tym w specjalnym ośrodku szkolno-wychowawczym, z wyjątkiem podmiotu wykonującego działalność leczniczą, i korzysta w niej z całodobowej opieki przez więcej niż 5 dni w tygodniu;

c. na osobę wymagającą opieki inna osoba ma ustalone prawo do wcześniejszej emerytury;

d. na osobę wymagającą opieki jest ustalone prawo do dodatku do zasiłku rodzinnego, o którym mowa w art. 10, prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, prawo do świadczenia pielęgnacyjnego lub prawo do zasiłku dla opiekuna, o którym mowa w ustawie z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów;

e. na osobę wymagającą opieki inna osoba jest uprawniona za granicą do świadczenia na pokrycie wydatków związanych z opieką, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej.

f. Świadczenie pielęgnacyjne przysługujące za niepełne miesiące kalendarzowe wypłaca się w wysokości 1/30 świadczenia pielęgnacyjnego za każdy dzień. Należną kwotę świadczenia zaokrągla się do 10 groszy w górę.

g. W przypadku, gdy o świadczenie pielęgnacyjne ubiegają się rolnicy, małżonkowie rolników bądź domownicy, świadczenia te przysługują odpowiednio:

- rolnikom w przypadku zaprzestania prowadzenia przez nich gospodarstwa rolnego;

- małżonkom rolników lub domownikom w przypadku zaprzestania prowadzenia przez nich gospodarstwa rolnego albo wykonywania przez nich pracy w gospodarstwie rolnym.

Zaprzestanie prowadzenia gospodarstwa rolnego lub zaprzestanie wykonywania pracy w gospodarstwie rolnym, potwierdza się stosownym oświadczeniem złożonym pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań. Składający oświadczenie jest obowiązany do zawarcia w nim klauzuli następującej treści: "Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.". Klauzula ta zastępuje pouczenie organu o odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań.

Świadczenia zależne od kryterium dochodowego

Kryterium dochodowe: jeżeli przeciętny miesięczny dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 674 zł. W przypadku, gdy członkiem rodziny jest dziecko, legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności, kryterium jest spełnione, jeżeli przeciętny miesięczny dochód rodziny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 764 zł.

1. Zasiłek rodzinny

a. jego wysokość wynosi miesięcznie:

- 95,00 zł na dziecko w wieku do ukończenia 5 roku życia;
- 124,00 zł na dziecko w wieku powyżej 5 roku życia do ukończenia 18 roku życia;
- 135,00 zł na dziecko w wieku powyżej 18 roku życia do ukończenia 24 roku życia..

b. Prawo do zasiłku rodzinnego i dodatków do tego zasiłku przysługuje:

- rodzicom, jednemu z rodziców albo opiekunowi prawnemu dziecka;
- opiekunowi faktycznemu dziecka (osoba faktycznie opiekującą się dzieckiem, jeżeli wystąpiła z wnioskiem do sądu rodzinnego o przysposobienie dziecka);
- osobie uczącej się (osoba pełnoletnia ucząca się, niepozostająca na utrzymaniu rodziców w związku z ich śmiercią lub w związku z ustaleniem wyrokiem sądowym lub ugodą sądową prawa do alimentów z ich strony).

c. Zasiłek rodzinny przysługuje osobom wymienionym w punktach 1 i 2, do ukończenia przez dziecko:

- 18. roku życia lub

- nauki w szkole, jednak nie dłużej niż do ukończenia 21. roku życia, albo
- 24. roku życia, jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub w szkole wyższej i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

d. Zasiłek rodzinny nie przysługuje, jeżeli:

- dziecko lub osoba ucząca się pozostają w związku małżeńskim;
- dziecko zostało umieszczone w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie albo w pieczy zastępczej;
- osoba ucząca się została umieszczona w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie;
- pełnoletnie dziecko lub osoba ucząca się jest uprawniona do zasiłku rodzinnego na własne dziecko;
- osobie samotnie wychowującej dziecko nie zostało zasądzone świadczenie alimentacyjne na rzecz dziecka od jego rodzica, chyba że:
 1. rodzice lub jedno z rodziców dziecka nie żyje,
 2. ojciec dziecka jest nieznan,
 3. powództwo o ustalenie świadczenia alimentacyjnego od drugiego z rodziców zostało oddalone,
 4. sąd zobowiązał jednego z rodziców do ponoszenia całkowitych kosztów utrzymania dziecka i nie zobowiązał drugiego z rodziców do świadczenia alimentacyjnego na rzecz tego dziecka;
 5. dziecko zgodnie z orzeczeniem sądu, jest pod opieką naprzemienną obojga rodziców sprawowaną w porównywalnych i powtarzających się okresach;
- członkowi rodziny przysługuje na dziecko zasiłek rodzinny za granicą, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej.

2. Jeśli rodzinie przysługuje zasiłek rodzinny, ma ona prawo do następujących dodatków:

- a. zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego,
- b. jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka,
- c. świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne i specjalny zasiłek opiekuńczy,
- d. zasiłek dla opiekuna jako świadczenie będące realizacją wyroku Trybunału Konstytucyjnego z dnia 5 grudnia 2013 r., sygn. akt TK akt K 27/13.
- e. świadczenie rodzicielskie

3. Dodatki do świadczenia rodzinnego:

- a. Dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego
- b. Dodatek z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania
- c. Dodatek z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego

- d. Dodatek z tytułu samotnego wychowywania dziecka
- e. Dodatek z tytułu urodzenia dziecka
- f. Dodatek z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej
- g. Dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego

Jak pozyskać środki na diagnozę/rehabilitację

Jak wybrać fundację dla swojego dziecka, na co zwrócić uwagę?

Organizacje pozarządowe, czyli fundacje i stowarzyszenia

W Polsce są tysiące fundacji i stowarzyszeń, które udzielają nie tylko wsparcia finansowego, ale także rzeczowego (np. sprzęt rehabilitacyjny), edukacyjnego (np. szkolenia tematyczne dla rodziców i opiekunów, warsztaty) oraz informacyjnego (m.in. pomagają w załatwieniu formalności związanych z uzyskaniem orzeczenia lub zasiłku). Organizacje te działają na skalę całego kraju, albo lokalnie. Można wśród nich wyróżnić kilka rodzajów:

1. pomagają dzieciom z określoną chorobą (np. Fundacja Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową) lub niepełnosprawnością (np. Fundacja SYNAPSIS – autyzm i zaburzenia ze spektrum autyzmu, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa Bardziej Kochani);
2. tzw. fundacje korporacyjne – wspierają finansowo leczenie i rehabilitację dzieci z różnymi schorzeniami – np. Fundacja TVN Nie jesteś sam, Fundacja POLSAT, fundacje działające przy dużych bankach, Fundacja Radia ZET; fundacje te udzielają też jednorazowego wsparcia np. na rehabilitację – szczegóły wraz z wymaganym wnioskiem dostępne są na stronach fundacji
3. fundacje, w których możecie założyć subkonto dla dziecka – będą tam gromadzone pieniądze przekazane i przez samą fundację i przez np. Waszych bliskich, znajomych, którzy chcieliby Was wesprzeć swoim 1 proc. podatku – np. Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, Fundacja AVALON, Caritas Polska, Fundacja „Zawsze razem” itp.

Zatem na początku należy:

- określić profil fundacji – czy wspiera dzieci czy dorosłych, a może jednych i drugich
- czy chcesz skorzystać z pomocy fundacji specjalizującej się w chorobie czy zespole Twojego dziecka

- co oferuje Wam fundacja, jakie Wasze działania może wesprzeć
- dobrze jest wybrać fundację, która umożliwi założenie subkonta

Subkonto pozwala darczyńcom na sponsorowanie konkretnego podopiecznego fundacji, a więc przekazywanie środków finansowych pochodzących m.in. z 1% podatków.

- dowiedz się jaką opłatę pobiera fundacja za prowadzenie subkonta

Są fundacje np. „Zdążyć z pomocą”, które nie pobierają opłat za prowadzenie subkonta i wypłaty dla podopiecznych. Może zdarzyć się tak, że Fundacja nie pobierze od Ciebie żadnych opłat, ale na pieniądze będziesz czekał bardzo długo lub będziesz mógł je wykorzystać tylko na określony cel. Koniecznie sprawdź to przed złożeniem dokumentów

- jeśli wybrana przez Ciebie fundacja pobiera taką opłatę zorientuj się w jakiej wysokości i co proponuje w zamian
- dowiedz się jakie dokumenty są wymagane aby zapisać dziecko do fundacji, ile czasu trwa weryfikacja dokumentów
- porozmawiaj ze znajomymi rodzicami do jakich fundacji należą, czy są zadowoleni
- koniecznie dowiedz się jakie wydatki będziesz mógł pokryć ze środków zgromadzonych na subkoncie Twojego Dziecka, jak wygląda procedura wypłaty środków, jakie dokumenty (faktury, paragony) są wymagane, ile czasu zajmuje wypłata, czy możesz uzyskać zwrot środków po opłaceniu faktury czy też należy fakturę przesać do fundacji celem opłacenia
- jeśli należysz już do fundacji dowiedz się jak powinny być wystawiane faktury, jakie załączniki, inne dokumenty są wymagane

Podsumowując, aby skorzystać ze wsparcia fundacji należy:

- 1) określić, co jest Twoim problemem; jakiej formy pomocy oczekujesz? Chcesz zbierać środki finansowe, otrzymać wsparcie rzeczowe, pomoc rehabilitacyjną, chcesz skorzystać z grupy wsparcia, warsztatów czy szkoleń?
- 2) wybrać fundację, w której pole działania ów problem się wpisuje, np. przy użyciu strony www.fundacje.org;
- 3) jeśli potrzebujesz pomocy finansowej, założyć subkonto w fundacji dającej taką możliwość,

Fakty i mity na temat 1%

Blisko 60 % Polaków nie korzysta z możliwości wsparcia potrzebujących 1% swojego podatku 😞

Czas to zmienić

Oto niektóre z argumentów, które mogą przekonać niezdecydowanych czy niedowiarków

1. **FAKT** organizacja pozarządowa musi posiadać status OPP aby móc zbierać środki z 1% podatku na rzecz swoich podopiecznych.

2. **FAKT** Przekazanie 1% jest dobrowolne, a sam podatnik z punktu widzenia finansów nic nie zyskuje, ale też nic nie traci. Innymi słowy 1% NIC CIĘ NIE KOSZTUJE . Nie sięgasz do swojej kieszeni, nie odbierasz sobie od ust. I tak jesteś zmuszony zapłacić cały podatek urzędowi skarbowemu. Jedyny, który traci na wskazaniu przez Ciebie beneficjenta Twojego 1% to fiskus – to on musi się podzielić Twoim podatkiem z osobą, którą wskażesz

3. **FAKT** Robisz coś dobrego dla innych a biorąc pod uwagę, że to nic nie kosztuje zdecyduj sam. Jeśli angażowałeś się w akcje charytatywne, byłeś wolontariuszem lub po prostu wrzucałeś pieniędzy do puszek przypomnij sobie jakie to uczucie jak fajnie jest pomagać 😊

4. **FAKT** To naprawdę jest proste i zajmie Ci dosłownie chwilę. Wypełnienie dwóch dodatkowych pól w zeznaniu rocznym raz w roku to nie jest zbyt skomplikowane. Reszta leży po stronie urzędu skarbowego, który w naszym imieniu przelewa środki na konto wybranej organizacji.

5. **FAKT** Sam decydujesz, kogo wesprzesz

Może to być ogólna działalność wybranej organizacji lub konkretny cel (tzw. szczegółowy) – np. rehabilitacja podopiecznego danego stowarzyszenia czy fundacji. Nikt Ci niczego nie narzuca

Nie jesteś przekonany?

To na koniec obalamy mity:

MIT NR 1: Pieniądze z 1% są przekazywane od razu po złożeniu deklaracji.

Przekazałem 1% i nie dostałem, żadnej informacji. Podopieczny także nie przekazał ile otrzymał z 1%

Niestety ale tak nie jest. Deklaracje składamy przeważnie do końca kwietnia, zależnie

od formy opodatkowania, i dopiero po sprawdzeniu ich przez Urząd skarbowy w październiku lub listopadzie środki z jednego procenta przekazywane są do Organizacji Pożytku Publicznego, a te księgują je na subkontach podopiecznych. Co ważne Twój podopieczny nie będzie wiedział kto wpłacił na jego konto 1%

MIT NR 2: Pieniądze są przekazywane na konto rodziców.

Pieniądze pozostają na subkoncie podopiecznego do momentu aż do organizacji zostaną przesłane dokumenty (FAKTURY) potwierdzające zakup sprzętu, leków czy usług np. rehabilitacji.

MIT NR 3: Można wypłacać pieniądze z jednego procenta kiedy się chce

Pieniądzy nie można wypłacić samemu. Mogą one zostać wypłacone jedynie po przedstawieniu stosownych dokumentów np. faktur.

MIT NR 4: Z 1% można kupić co tylko się chce

Nie. I to należy podkreślić wyraźnie, że pieniądze można wydać tylko na kwalifikowane cele, jak: rehabilitacja, wizyty u specjalistów, badania, zakup wyposażenia wspomagającego rehabilitację i rozwój w domu. Na niektóre wydatki należy uzyskać zgodę fundacji zanim do nich dojdzie. To bardzo dobre rozwiązanie, które gwarantuje, że zebrane pieniądze trafią wyłącznie na potrzeby dziecka

MIT NR 5 Szkoda zachodu mój 1% to takie grosze

Rodziny dzieci z niepełnosprawnościami zbierają co roku od kilkuset do kilku tysięcy złotych na rehabilitację i leczenie swoich dzieci. Osobiście nie znam osoby, której 1% podatku wynosiłby kilka tysięcy. Pomyśl, gdyby wszyscy wyszli z takiego założenia żadna rodzina nie zebrałaby ani złotówki. Jak mówi stare przysłowie ziarnko do ziarnka...

Zatem podsumujmy jeszcze raz na co mogą zostać przeznaczone środki z 1%:

- wizyty u lekarzy
- zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne
- sprzęt rehabilitacyjny
- kosztowne badania (nie wszystkie są refundowane w ramach NFZ)
- intensywne turnusy rehabilitacyjne
- czyli tylko i wyłącznie to co służy diagnostyce, leczeniu i rehabilitacji

Zbiórki, aukcje charytatywne, akcje w mediach społecznościowych

Mając subkonto w fundacji łatwiej jest zorganizować zbiórkę, aukcje czy inne pomysły charytatywne. Twoja inicjatywa jest uwierzytelniona fundacją, która Cię wspiera.

Dowiedz się w jaki sposób można zorganizować zbiórkę ze wsparciem fundacji – możesz ją zorganizować na festynie w Twojej miejscowości, w zakładzie pracy, w mediach społecznościowych

PFRON Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Znajdź regionalny oddział PFRON. Ze środków funduszu możesz uzyskać pomoc finansową na turnusy rehabilitacyjne, zakup sprzętu rehabilitacyjnego, dostosowanie pojazdu czy domu i inne.

4. Pracowniczy fundusz socjalny, wsparcie zakładu pracy

Zapytaj w swoim zakładzie pracy. Wielu pracodawców wspiera swoich pracowników wychowujących dzieci z niepełnosprawnością ze środków zgromadzonych na funduszu socjalnym czy innych środków. W ramach działalności CSR (społeczna odpowiedzialność biznesu) zakłady pracy chętnie włączają się też w akcje charytatywne czy zbiórki

Potrzebujesz więcej informacji, masz pytania, wątpliwości?

Skontaktuj się z nami

W ramach innowacyjnego projektu „W punkt” www.projektwpunkt.pl

- stworzyliśmy i prowadzimy **punkt konsultacyjny** dla rodziców dotyczący wsparcia instytucjonalnego, który ma na celu poprawę funkcjonowania dziecka, przyspieszenie właściwej diagnozy, wprowadzenia celowanego leczenia i objęcia właściwą zindywidualizowaną terapią

- Punkt Informacyjno – konsultacyjny – **infolinia** +48 880 01 01 51

- pierwszy w Polsce **Telefon Wsparcia w Kryzysie** dla rodzin dzieci z niepełnosprawnością:

+ 48 880 116 331 w każdy poniedziałek 20.30- 22.00 , wsparcia udziela doświadczony psychoterapeuta

- opracowaliśmy **Przewodnik dla rodziców** dziecka ze szczególnymi wyzwaniami rozwojowymi – teczka dla rodziców opuszczających oddział neonatologiczny z pełną informacją na temat świadczeń, adresów, praw, leczenia, rehabilitacji, terapii, edukacji

- prowadzimy **grupę wsparcia** dla rodziców także w formie online

Aktualnie, rodzice opuszczający oddziały neonatologiczne w sposób nagły pozostawieni są sami sobie. Doświadczają lęku, poczucia bezradności, samotności i opuszczenia. Praktyka pokazuje, że często bardzo długo, po wielu próbach i poszukiwaniach sami dochodzą do właściwego toru postępowania z dzieckiem wymagającym szczególnej opieki. Chcemy tę sytuację zmienić. Naszym celem jest wsparcie merytoryczne i informacyjne rodziców, koordynowanie kolejnych kroków i działań na ścieżce diagnostycznej. Wszystko to finalnie doprowadzić ma do lepszego funkcjonowania nie tylko samego dziecka, ale całego systemu rodzinnego.

- aby każde dziecko i każdy rodzic mógł znaleźć wsparcie, odpowiednią, rzetelną diagnostykę i holistyczną terapię prowadzoną przez zespół specjalistów, którzy wzajemnie ze sobą współpracują ustalając wspólny plan działania najkorzystniejszy dla dziecka i dający mu potencjał na przyszłość stworzyliśmy **Wielkopolskie Laboratorium Kompetencji** – Centrum Diagnostyczno Terapeutyczne w którym prowadzimy diagnozę i terapię dzieci urodzonych przedwcześnie, z wadami genetycznymi, spektrum autyzmu, mózgowym porażeniem dziecięcym, zaburzeniami mowy, ADHD, ADD, dysleksją.

Zapewniamy konsultacje i terapie: pedagoga, specjalnego, neurologopedę, terapeuty integracji sensorycznej, terapeuty ręki, fizjoterapeuty, psychologa dziecięcego i dorosłych, psychoterapeuty, seksuologa, psychiatry, dogoterapię, kucykoterapię, kompleksową diagnostykę słuchu, mikropolaryzację mózgu wg prof. Sheliakina, elektrostymulację języka i podniebienia i wiele innych.

www.laboratorium-kompetencji.pl

Dla rodziców z niepełnosprawnością czy spodziewających się narodzin dziecka z trudnościami w rozwoju uruchamiamy Szkołę Rodzenia Kangurek, która powstała po to by wspierać wyjątkowe rodzicielstwo

Jest dedykowana

- Rodzicom z niepełnosprawnościami
- Rodzicom w ciąży zagrożonej porodem przedwczesnym, porodem dziecka z niepełnosprawnością czy wadą genetyczną
- Rodzicom, we wczesnej ciąży, którzy otrzymali diagnozę wady genetycznej, choroby przewlekłej czy innego schorzenia swojego nienarodzonego Dziecka

Szczegóły i zapisy kontakt@szkolarodzeniakangurek.pl

Wiemy (bo sami tego doświadczaliśmy), jak obciążająca jest diagnoza lub trudny poród. Nie sprawimy, że te problemy znikną. Ale możemy pomóc Wam przez nie przejść bez zbędnych nerwów, niepokoju i braku informacji.

Dlatego udzielamy wsparcia rodzinie, która opuszcza oddział w zakresie informacji o:

- pierwszych informacjach organizacyjne i urzędowe
- przepisach prawa w zakresie wspierania rodzin z niepełnosprawnym dzieckiem
- niezbędnych dokumentach, orzeczeniach, świadczeniach
- możliwości uzyskania świadczeń i wsparcia instytucji
- formach i zakresie możliwego wsparcia instytucjonalnego
- sprawdzonych ośrodkach, poradniach, placówkach oświatowych
- formach dostępnych terapii i rehabilitacji
- wsparciu w budowaniu systemu radzenia sobie w sytuacjach trudnych
- dalszym postępowaniu

CO OFERUJEMY?

- Kompleksowe informacje na temat świadczeń i dokumentów
- Wsparcie pediatry w dalszym postępowaniu i projektowaniu leczenia
- Wsparcie terapeutów i rehabilitantów
- Konsultacje i wsparcie psychologiczne
- Wsparcie indywidualne i grupowe
- Wsparcie stacjonarne i on-line
- Wsparcie w sytuacji kryzysu, straty lub żałoby
- Online – grupy wsparcia, umówione wcześniej rozmowy
- Wsparcie telefonicznie oraz mailowe

Jeśli podoba ci się to co robimy, jesteś rodzicem dziecka urodzonego przedwcześnie i/lub z niepełnosprawnością wypełnij naszą ankietę. To zajmie kilka chwil a pozwoli nam rozbudować nasz system wsparcia i dzielić się z Wami kolejnymi informacjami.

[Wypełnij ankietę](#)

dr n. med. Jolanta Uchman

Prywatnie jestem żoną oraz mamą trójki wspaniałych dzieci: Piotra oraz bliźnięt: Ani i Tomka. Doktor nauk medycznych, specjalista chorób dzieci. Przez wiele lat pracowałam w Klinice Neonatologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz Poradni Oceny Rozwoju.

Obecnie codziennie spotykam się z dziećmi ze szczególnymi wyzwaniami rozwojowymi oraz ich rodzinami. Jestem Konsultantem Centrum Terapeutycznego Uniquecenter w Warszawie, koordynatorem medycznym terapii mikropolaryzacji mózgu, certyfikowanym terapeutą diety GAPS stosowanej między innymi u dzieci ze spektrum autyzmu.

To co robię stało się moją pasją.

Do każdego pacjenta staram się podchodzić indywidualnie, patrząc na niego holistycznie, szukając rozwiązań, które dadzą szansę na lepszy rozwój dziecka, zwłaszcza dziecka ze szczególnymi potrzebami (mózgowe porażenie dziecięce, wady genetyczne, wcześniactwo, autyzm).

Dzięki współpracy z najlepszymi specjalistami w kraju i zagranicą jesteśmy w stanie zaproponować naszym Małym Bohaterom indywidualny program terapii i wspomagania rozwoju uwzględniający wszystkie ich potrzeby

mgr Joanna Żółkiewska – psycholog, psychoterapeuta, doktorantka w Klinice Zakażeń Noworodka GPSK UM w Poznaniu i przede wszystkim mama Stasia, skrajnego wcześniaka (25 tydzień ciąży, 850g i 37cm)

Psychologią i pracą z ludźmi oraz dla ludzi zajmuję się już od kilkunastu lat. Jest tak dlatego, że człowiek stanowi centrum mojej pasji i fascynacji.

Prowadzę psychoterapię indywidualną dorosłych i młodzieży, oraz terapię par i rodzin. Podejście systemowe jest mi szczególnie bliskie, ponieważ, jak twierdziła Virginia Satir – to w rodzinie powstaje człowiek. Zatem jednostka nigdy nie jest oderwana od całości. Każde spotkanie z drugim człowiekiem traktuję indywidualnie i dostosowuję swoją pracę, rytm spotkań oraz tok rozmowy do potrzeb i aktualnej kondycji osoby, która siedzi przede mną.

Ukończyłam psychologię o specjalności klinicznej na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz kurs podstawowy i zaawansowany terapii systemowej w Wielkopolskim Towarzystwie Terapii Systemowej, studia podyplomowe Coaching menadżerski na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Aktualnie jestem doktorantką w Klinice Zakażeń Noworodka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.