

## **Szanowni Rodzice ☺**

W obecnej sytuacji spędzamy większość czasu w domu wraz ze swoimi dziećmi. Pamiętamy, że dziecko musi czuć się bezpiecznie; musi czuć, że w razie potrzeby otrzyma wsparcie z naszej strony. Starajmy się zachować spokój, aby niepotrzebne emocje nie udzielały się naszym dzieciom. W nawiązaniu do wcześniejszego naszego spotkania (mam na myśli moje wcześniejsze propozycje zagospodarowania czasu wolnego z dziećmi w domu, które Państwu przesałam) zrodził się kolejny pomysł, jak miło możemy wspólnie spędzić czas. Wiem, że część z Państwa wykorzystała poprzednie pomysły i otrzymałam pozytywne opinie zwrotne, z czego bardzo się cieszę. Mam nadzieję, że i tym razem znajdą się chętni, by wykorzystać to co umieściłam poniżej. Życzę Wam niezapomnianych chwil spędzonych z dziećmi.

### ***Drogie, Dzieci ☺***

A teraz kilka słów do Was. Przesyłam Wam moje propozycje i moje pomysły na to, w jaki sposób możecie ciekawie spędzić czas w domu z rodzicami i rodzeństwem, oczywiście jeśli macie rodzeństwo. Możecie do mnie napisać o swoich wrażeniach, będzie mi bardzo miło. Pozdrawiam Was i życzę miłej zabawy!

#### **1. NAJWAŻNIEJSZE WSPOMNIENIE.**

Opowiedzcie sobie wzajemnie o swoim najważniejszym wspomnieniu związanym ze szkołą. Ciekawa jestem jakie wspomnienia mają Wasi rodzice, a jakie Wy... Możecie potem narysować te wspomnienia, a po powrocie do szkoły pokazać je swojej Pani. Na pewno będzie zadowolona ☺

#### **2. RYMOWANE IMIONA.**

Każdy członek rodziny ma podać słowa, które rymują się z jego imieniem. Może być zabawnie!

Przykład: Zosia- samosia, gosposia... Ala – sala, gala, fala...

#### **3. WIERSZYK RODZINNY.**

Napiszcie wspólnie wierszyk. To będzie Wasz rodzinny wiersz. Pamiętajcie, by użyć wszystkich imion członków Waszej rodziny. Może prześlecie mi swoje wiersze?

#### 4. NASZA RODZINNA TELEWIZJA.

Ułóżcie, proszę, tygodniową „ramówkę” programu telewizyjnego, który będzie odpowiadał upodobaniom i zainteresowaniom wszystkich członków rodziny.

#### 5. NIEDOKOŃCZONE ZDANIA.

Skończyliście wspólny posiłek, teraz usiądźcie wspólnie i niech każdy z Was dokończy zdanie.

- Gdybym mógł pojechać, gdzie zechcę, wybrałbym...
- Mój ulubiony pisarz...
- Moja ulubiona książka...
- Mój ulubiony film...
- Mój ulubiony aktor...
- Moja ulubiona zabawa...
- Chciałbym, żeby...
- Jest mi smutno, kiedy...
- Najważniejsza cecha w człowieku...
- Najważniejsza cecha przyjaciela...
- Najważniejsza cecha nauczyciela...
- Moje hobby to...
- Chce mi się śmiać, kiedy...
- Chciałbym być...
- Dwa słowa opisujące mnie to...
- Moi rodzice...
- W mojej rodzinie...
- Najbardziej lubię, gdy moja mama...
- Najbardziej podoba mi się, gdy mój tata...
- Z moją mamą lubię...
- Z moim tatą lubię...
- Nie lubię, gdy w domu...
- W szkole nie podoba mi się...

#### 6. POROZMAWIAJCIE ☺

Usiądźcie wszyscy razem i niech każdy kolejno odpowie na pytanie.

- Co lubisz robić w wolnym czasie?
- Opowiedz o swoim jakimś śmiesznym przeżyciu.
- Opowiedz, czego boisz się w szkole/w pracy?

## 7. CO BY BYŁO, GDYBY...

Zastanówcie się teraz wspólnie:

- co by było, gdyby do tej pory nie wynaleziono obuwia...
- gdyby człowiek nie miał potrzeby siedzenia...
- gdyby zabroniono dokonywania wynalazków...
- gdyby zniesiono obowiązek szkolny...
- gdybyśmy żyli do 150 lat...

A teraz może spiszecie swoje odpowiedzi, po powrocie do szkoły pokażecie swojej Pani oraz całej klasie i wszyscy razem się pośmiejecie?

## 8. SŁODKIE CYTRYNY.

Zastanówcie się wspólnie i znajdźcie dobre strony sytuacji wziętych z życia dnia codziennego; poszukajcie plusów, tego co się wydarzyło i tego, co Cię spotkało:

- przewróciłeś się...
- pada deszcz, a Ty nie masz parasola...
- uciekł Ci autobus...
- siedzisz w domu z rodzicami, nie chodzisz do szkoły i nie możesz wychodzić z domu (tak jak teraz)...

*z pozdrowieniem – Maria J. Pietrzak-Świstak  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Piasecznie  
31.03.2020 rok*