

Nazwa Poradni	Rejon działania	Adres	Numer telefonu/adres kontaktu
<p>Poradnia Specjalistyczna Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP</p>	<p>m.st. Warszawa</p>	<p>ul. Boryszewska 4</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00-19.00 dyżur psychologa – tel. 500 717 258</p>
<p>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Uniwersytet dla Rodziców”</p>	<p>m.st. Warszawa</p>	<p>ul. Raszyńska 8/10</p>	<p>„Telefony rodzicielskie” dostępne dla rodziców będących w kryzysie</p> <ul style="list-style-type: none"> • od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -18.00 tel. 510 205 050 • w sobotę i niedzielę od godz. 10.00-16.00 tel. 519 047 370
<p>Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrażonych Alkoholizmem "OPTA"</p>	<p>m.st. Warszawa</p>	<p>ul. Wiśniowa 56</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 - 20:00 dyżur psychologa tel. 506 399 758 W soboty dyżur telefoniczny w godz. 9:00 - 13:00. W soboty dyżur on-line z terapeutą za pośrednictwem Facebooka Poradni OPTA</p>
<p>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna TOP</p>	<p>m.st. Warszawa</p>	<p>ul. Raszyńska 6/8</p>	<p>Kontakt ze specjalistami: psycholog, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, porady wychowawcze, terapeutyczne: poniedziałki 14.00-19.00, wtorki 8.00-13.00 e-mail: i.kuczborska@poradnia-top.pl SKYPE- i.kuczborska@poradnia-top.pl</p> <p>Psychoterapeuta: wtorki – 9.00-12.00 e-mail: b.podgorska@poradnia-top.pl SKYPE - b.podgorska28@gmail.com</p> <p>Psycholog: porady wychowawcze i terapeutyczne 26.03.2020 r. –10.00-14.00 30.03.2020 r. – 12.00-16.00 2.04.2020 r. – 10.00-14.00</p>

			<p>6.04.2020 r. – 12.00-16.00 9.04.2020 r. – 10.00-14.00 e-mail: k.jaworski@poradnia-top.pl SKYPE- k.jaworski@poradnia-top.pl</p> <p>Psychoterapeuta: 26.03.2020 r. – 10.00-14.00 2.04.2020 r. – 10.00-14.00 9.04.2020 r. – 10.00-14.00 e-mail- j.marzec@poradnia-top.pl SKYPE- j.marzec@poradnia-top.pl</p>
Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 1	Wola oraz m. st. Warszawa	ul. Zawiszy 13	<p>Dyżur psychologów Poradni w każdym dniu z wyjątkiem sobót i niedziel w godz. 9.00 – 14.00 oraz 14.00 - 19.00. tel.: 519 818 489.</p>
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1	Śródmieście	ul. Złota 9	<p>Poradnia udziela wsparcia od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 tel. 22 826 99 86, od 16.00 do 19.00 tel. 504 681 522. e-mail: sekretariat@ppp1.waw.pl</p>
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	Wola	ul. Księcia Janusza 45/47	<p>Dodatkowy tel.: 519 716 101 oraz dodatkowy adres mailowy: pppdwa@gazeta.pl w godzinach 9.00-16.00</p>
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3	Żoliborz	ul. Alojzego Felińskiego 15	<p>Dyżur w godz. 9.00-16.00 tel. 503 344 908, 22 2772210, 22 2772218, e-mail: poradnia.ppp3@gmail.com</p>

<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4</p>	<p align="center">Praga Południe</p>	<p align="center">ul. Mińska 1/5</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 do 19.00 dyżur psychologa, tel. 516 779 357 adresy e-mail: psycholog@ppp4.edu.pl pedagog@ppp4.edu.pl</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5</p>	<p align="center">Praga Północ</p>	<p align="center">ul. Otwocka 3</p>	<p>Specjaliści do kontaktu z klientami w sprawach kryzysowych udzielają wsparcia psychologicznego: poniedziałek – 14.00-19.00 wtorek i środa – 9.00-19.00 czwartek i piątek – 9.00-14.00 tel: 22 619 01 94 lub 22 619 81 59</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7</p>	<p align="center">Mokotów</p>	<p align="center">ul. Ludwika Narbutta 65/71</p>	<p>Telefon wsparcia psychologicznego 500 098 928 czynny w godz. 9.00 - 19.00 dla osób w kryzysie psychologicznym, doświadczających trudności emocjonalnych. <i>Dyżury pełnić będą psychologowie i psychoterapeuci Poradni.</i></p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8</p>	<p align="center">Mokotów</p>	<p align="center">ul. Stępińska 6/8</p>	<p>Oferuje pomoc interwencyjną codziennie w godz. 9.00 -12.00. tel. 506 396 650. Dyżur pełnią interwencji kryzysowi</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9</p>	<p align="center">Ochota</p>	<p align="center">ul. Radomska13/21</p>	<p>Tel.: 22 822 28 87, 22 822 07 51 w godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku e-mail: sekretariat@poradnia9.waw.pl e-maile do specjalistów poradni dostępne na stronie internetowej placówki w zakładce aktualności – www.poradnia9.waw.pl</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10</p>	<p align="center">Bielany</p>	<p align="center">ul. Wrzeciono 24</p>	<p>Tel: 503 321 090 - dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 19.00, e-mail: bielany.dla.uczniow@ppp10.waw.pl</p>

<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11</p>	<p align="center">Śródmieście</p>	<p align="center">Aleje Jerozolimskie 30 lok. 5</p>	<p>Świadczenie pomocy dla swoich klientów w formie dyżurów na terenie poradni w godz. 8.00-16.00 oraz w formie dyżurów telefonicznych w godz. 16.00-19.00 pod nr tel.: 22 825 18 15, 22 825 74 52 oraz adresami mailowymi: pomoc@poradnia11.waw.pl sekretariat@poradnia11.waw.pl</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12</p>	<p align="center">Śródmieście</p>	<p align="center">ul. Dzielna 1A</p>	<p>Adres e-mail: pomoc@ppp12.waw.pl (specjalnie do tego celu utworzona skrzynka mailowa) telefon: 22 636 66 99 (w godz. 8.00-16.00 dyżur w Poradni, po 16.00 przekierowanie na dyżur domowy pracowników).</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 13</p>	<p align="center">Targówek</p>	<p align="center">ul. św. Jacka Odrowąża 75</p>	<p>Konsultacje on-line i telefoniczne w godzinach 9.00 - 19.00. dyżury psychologów i pedagogów pod numerami telefonów: tel. stacjonarny: 22 614 30 55 tel. kom.: 506 986 205</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 15</p>	<p align="center">Ursus</p>	<p align="center">ul. Dzieci Warszawy 42</p>	<p>Dyżury telefoniczne i mailowe: w godzinach 8.00-16.00 dla rodziców, dzieci i młodzieży z rejonu działania Poradni tel: 22 886 73 28 503 160 099 502 878 498 – tylko sytuacje kryzysowe. e-mail: sekretariat@poradnia15.pl</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 16</p>	<p align="center">Praga Południe</p>	<p align="center">ul. Siennicka 40</p>	<p>Interwent kryzysowy – dyżury on-line i telefoniczne. Skype: anna.pliszka@ppp16.waw.pl tel: 790-698-458 poniedziałek 12.00-16.00 wtorek 15.00-18.00 środa 10.00-13.00 czwartek 10.00-14.00 piątek 12.00-17.00 psychoterapeuta - dyżury on-line. Skype: magdalena.krakowian@ppp16.waw.pl poniedziałek 9.00-12.00 wtorek 12.00-15.00 środa 12.00-15.00 czwartek 9.00-12.00</p>

			piątek 9.00-12.00 Aktualne informacje na temat dyżurów umieszczane są na stronie internetowej Poradni.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 17	Wawer	ul. Żegańska 1A	Specjaliści Poradni są dostępni tel: 22 277 20 00 w godzinach 9.00-19.00 oraz e-mail: ppp17@edu.um.warszawa.pl w godzinach 9.00-16.00
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18	Ursynów	ul. Koncertowa 4	Dyżur psychologów – interwentów kryzysowych nr tel.: 22 643 78 08, 501 763 136 w godz. 15.00 -19.00. Aktualne informacje oraz szczegółowy harmonogram dyżurów dostępny na stronie internetowej Poradni https://ppp18war.home.pl
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 19	Ursynów	ul. Migdałowa 4 lok. 46	Korespondencja on-line e-mail: ppp19@edu.um.warszawa.pl konsultacje tel. w godz.8.00-16.00 (22) 648 68 37 Konsultacje tel.: pon.-piątek 16.00-19.00. 690 149 168 793 801 570 + WhatsApp, czw. – pt. 15.00-19.00 Konsultacje e-mail: pozytywny.psycholog1@gmail.com pon.-środa 15.00-19.00 kingadabrowska.ppp19@wp.pl środa i czw. 15.00-19.00 Bieżące informacje: www.ppp19.eu
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 20	Bemowo	ul. Powstańców Śląskich 17	Dyżury psychologów pełnione są codziennie w godzinach 8.00-19.00, tel. 723 244 778 , e-mail: ppp20@vp.pl Dodatkowy dyżur psychoterapeuty na Skype: w poniedziałek: 12.00-16.00, wtorek: 16.00-19.00, piątek: 8.00-12.00
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 21	Białołęka	ul. Marywilska 44	Wsparcia udziela od poniedziałku do piątku od 9.00-19.00 e-mail: porada@pp-p.waw.pl tel. 22 814-10-62. Informacja na stronie internetowej http://pp-p.waw.pl

<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 22</p>	<p align="center">Włochy</p>	<p align="center">ul. Malownicza 31</p>	<p>Dyżury 3 psychologów: Poniedziałek – 10.00-19.00 Wtorek – 8.00-19.00 Środa – 8.00-14.00 Czwartek – 10.00-19.00 Piątek – 8.30-15.30 kontakt telefoniczny: 22 866-19-18, kom. 723-244-579.</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 23</p>	<p align="center">Wesoła</p>	<p align="center">ul. 1 Praskiego Pułku WP 8</p>	<p>Dyżury pełnione są codziennie przez psychologów w godzinach 9.00-19.00 tel. dyżurny (g. 16.00-19.00) +48 517 246 311 tel. ogólny (g. 8.00-16.00) (22) 760 03 87 e-mail: ppp23@edu.um.warszawa.pl</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24</p>	<p align="center">Wilanów</p>	<p align="center">Aleja Rzeczypospolitej 14</p>	<p>Kontakt e-mail: 24@poradniawilanow.pl Tel. 22 858 20 29 Dyżur telefoniczny 9.00-19.00</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Dworze Mazowieckim</p>	<p align="center">Powiat nowodworski</p>	<p align="center">ul. Bohaterów Modlina 40</p>	<p>Terapeuta, tel. 601 500 614 dyżur pod telefonem od poniedziałku do piątku godz. 10.00-14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • kontakt telefoniczny do Poradni Nowy Dwór Mazowiecki 22 775-20-13 godz. 9.00-13.00 • kontakt telefoniczny do Filii w Nasielsku 23 691-26-47 dyżur w godz. 9.00-13.00. <p>Kontakt za pośrednictwem fanpage poradni https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nowym-Dworze-Mazowieckim-363445663795763/ lub fanpage Filii w Nasielsku https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nasielsku-105246970945339/</p>
<p align="center">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tłuszczu</p>	<p align="center">Powiat wołomiński</p>	<p align="center">ul. Kościelna 1A</p>	<p>Dyżur od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-14.00, tel.: 29 757 38 97 tel. kom. 503 457 805 e-mail: ppptluszcz@op.pl lub ppptluszcz@ppptluszcz.pl Informacje na profilu Facebook pod adresem https://www.facebook.com/ppptluszcz</p>

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonce	Powiat wołomiński	ul. Inżynierska 1	Dyżury psychologa tel. 514 107 602 . poniedziałek 8.00 - 16.00 wtorek 12.00 - 16.00 środa 12.00 - 16.00 czwartek 12.00 - 16.00 piątek 8.00 - 12.00
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wołominie	Powiat wołomiński	ul. Legionów 75	Kontakt telefoniczny 22 776 27 85, 22 546 81 84 codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie	Powiat sochaczewski	ul. Józefa Piłsudskiego 51	Kontakt telefoniczny tel. 46 862 52 19 lub 46 862 53 11 - od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00. W sytuacjach szczególnie trudnych pod nr telefonu 600-967-010 codziennie w godz. 16:00 - 20:00, lub mailowy: ppp.sochaczew@wp.pl .
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Piasecznie	Powiat piaseczyński	ul. Wojska Polskiego 30	Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16. 00 telefonicznie 22 756 44 55, 22 727 48 78, 516 266 753 oraz 506 438 344 w godz. 08.00 -12.00 e-mail: covid19@poradnia.piaseczno.pl
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Otwocku	Powiat otwocki	ul. Majowa 17	Kontakt telefoniczny: 22 710 15 50 w godzinach: 10.00-12.30. - porady psychologa Adres do kontaktu ze specjalistami: poradnia.otwock@op.pl (w tytule „porada”).
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mińsku Mazowieckim	Powiat miński	ul. Konstytucji 3 Maja 16	Tel. (25) 756 40 05 , e-mail: sekretariat@poradniamm.edu.pl , www.poradniamm.edu.pl od dnia 25 marca 2020 r. dodatkowy numer telefonu 25756 40 06 – wsparcie psychologiczne, porady

			<p>oraz konsultacje w sytuacji trudnej: poniedziałek w godz. 8:00 – 14:00 wtorek w godz. 8:00 – 14:00 środa w godz. 8:00 – 14:00 czwartek w godz. 8:00 – 14:00 piątek w godz. 8:00 – 13:00</p>
<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie</p>	<p>Powiat legionowski</p>	<p>ul. Jagiellońska 69</p>	<p>Poradnia udziela:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pomocy psychologicznej w formie telefonicznej (507 064 403) lub on-line, sesji na skype w terminie ustalonym telefonicznie, 2. doraźnej pomocy psychologicznej, kontakt e-mail: (hahaw@op.pl) bez ograniczeń czasowych. <i>W zależności od dynamiki zdarzeń i skali potrzeb, włączona zostanie dodatkowa pomoc świadczona on-line (przez skype).</i> 3. pomoc i wsparcie przez skype (anna.sucHECKA61), bez ograniczeń czasowych, świadczona w odpowiedzi na zgłaszane zapotrzebowanie. Ta oferta realizowana będzie od początku kwietnia. <p><i>Informacje o możliwości korzystania z pomocy psychologicznej zamieszczone zostaną na stronie internetowej poradni oraz na stronie Starostwa Powiatu Legionowskiego w dniu 25.03.2020 r. i z jednym wyjątkiem (pkt.3), od momentu publikacji będą realizowane.</i></p>
<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulejówku</p>	<p>Powiat miński</p>	<p>ul. Ludwika Idzikowskiego 7B</p>	<p>Od poniedziałku do piątku wsparcie psychologów, psychoterapeutów tel. 22 783 58 58 lub 22 783 97 71. w godz. 10.00 – 14.00</p> <p><i>od 27.03.2020 r. będzie możliwe wsparcie on-line.</i></p>
<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żyrardowie</p>	<p>Powiat żyrardowski</p>	<p>ul. Stanisława Moniuszki 40</p>	<p>Psycholog - kontakt telefoniczny 46 855 38 16 poniedziałek w godz. 10.00-14.00 wtorek w godz. 10.00-14.00 czwartek w godz. 10.00-14.00 piątek w godz. 10.00-14.00 kontakt za pośrednictwem e-maila psycholog.ppp.zyrardow@wp.pl</p>

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie	Powiat pruszkowski	ul. Juliana Gomulińskiego 2	Codzienne wsparcie w sytuacjach kryzysowych dyżur telefoniczny w godz.8.00-15.00, tel. 22 758 29 68 Informacje dostępne na stronie internetowej Poradni www.pruszkowporadnia.pl
Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych Powiatu Warszawskiego Zachodniego z siedzibą w Błoniu	Powiat warszawski zachodni	ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A	Kontakt za pomocą poczty elektronicznej: w godz. 8.00-16.00 <ul style="list-style-type: none"> • sekretariat@zpppblonie.pl • sekretariat_blizne@zpppblonie.pl • sekretariat_dziekanow@zpppblonie.pl konto na komunikatorze internetowym Skype. Na stronie internetowej Zespołu Poradni zostały umieszczone informacje o możliwości uzyskania pomocy on-line oraz zasady korzystania z tej formy http://zpppblonie.pl
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim	Powiat grodziski	ul. Bałtycka 30	Dyżury e-mail od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00